

Domenica 18 Ottobre 2026

MONTI SABINI: L'ANELLO DI GRECCIO, SULLE ORME DI FRANCESCO

Da Greccio (705 m), nel cuore delle celebrazioni per gli 800 anni dal Transito di San Francesco (1226-2026), saliremo verso il Rifugio La Cappelletta (1205 m), percorrendo i crinali del Monte delle Croci.

Il sentiero si inoltra tra boschi e radure, regalando suggestivi panorami sulla piana di Rieti e sulla Valle Santa. Raggiunta la cresta, proseguiremo fino al Rifugio La Cappelletta, sul Monte Lacerone, da cui lo sguardo spazia sul Terminillo e sui luoghi legati alla presenza di San Francesco.

Il ritorno chiude l'anello sul versante opposto, attraversando la secolare faggeta di Macchia Lupara e gli ampi prati dei Piani di Ruschio. Il sentiero scende quindi verso il Santuario di Greccio, l'eremo rupestre dove

San Francesco realizzò nel 1223 il primo presepe della storia.

Dopo una breve sosta al Santuario, completeremo il percorso tornando al borgo di Greccio.



DIFFICOLTÀ: E

DISLIVELLO: 630 m complessivi

LUNGHEZZA PERCORSO: 12 km ca.

TEMPO DI PERCORRENZA: 5,00 ore (escluse soste)

La gita è riservata ai soci in regola con il tesseramento

TESSERA FEDERTREK: obbligatoria: € 15 adulti, € 5 minori di anni 18

N.B. si ricorda ai partecipanti che è obbligatoria l'esibizione della tessera e la trascrizione del numero.

COLORO CHE NON HANNO LA TESSERA, O È SCADUTA, DEVONO STAMPARE E COMPILARE IL MODULO CHE TROVATE AL SEGUENTE LINK: <https://www.camminatoriescursionisti.it/wp-content/uploads/2026/05/Modulo-iscrizione-ACER-FederTrek-26.pdf>

CONTRIBUTO ASSOCIATIVO DI PARTECIPAZIONE: 12 €; gratuito minori di 18 anni

COSA PORTARE: Scarpe e vestiario da trekking adeguato alla stagione, giacca antivento-antipioggia, torcia, acqua e pranzo al sacco, bastoncini.

1) APPUNTAMENTO: ore 7,30 Via Ripa Teatina, angolo Tiburtina (metro B Rebibbia)

2) APPUNTAMENTO: ore 9,00 Viale Rimembranze, 12, 02045 Greccio 42.444123, 12.751778

TRASPORTO(*): Auto proprie

(*) l'autista non paga la benzina e l'autostrada per un numero minimo di 3 passeggeri. Per la divisione delle spese auto tra i passeggeri, si consiglia di applicare le tabelle ACI (€ 0,20 a Km ca - calcolo medio secondo il tipo di vettura e il numero dei passeggeri).

PER INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI:

AEV Antonio Leggio 338 6207654

AEV Alessandro Farnesi 334 6900428

Visita il sito: www.camminatoriescursionisti.it

Segui Camminatori Escursionisti - ACER su WhatsApp: <https://whatsapp.com/channel/0029Vanw3rT65yDGOXcbrL2e>

Metti "mi piace" alla nostra pagina ufficiale: <https://www.facebook.com/CamminatoriEscursionistiAcer>

Iscriviti al gruppo della nostra comunità: <https://www.facebook.com/groups/145333235677984>

Ricevi la newsletter:

- sulla nostra mailing list tramite: info@camminatoriescursionisti.it

- sul nostro canale WhatsApp: <https://whatsapp.com/channel/0029Vanw3rT65yDGOXcbrL2e>