

LE PASSEGGIATE VERDI DEL SABATO

Sabato 3 Ottobre 2026 andiamo a....

IL MONUMENTO NATURALE DELLA MOLA DI ORIOLO

Il Parco della Mola di Oriolo si trova nella Valle del Fiume Mignone. Dichiarato Monumento Naturale nel 2022, al centro c'è un vecchio mulino (La Mola) recentemente restaurato, con le opere di canalizzazione connesse.

Il pregio del luogo deriva dalla felice combinazione di natura, storia e opere dell'uomo. L'ambiente naturale è caratterizzato dalle acque dei fiumi, dai boschi e da una sorgente vulcanica sulfurea. Una pittoresca cascata alimenta un piccolo lago. Una sorgente termale, una pozza che ribolle (acqua a 25°) si immette in una piccola piscina e riversa le sue acque nel fiume Mignone.

Dalla Stazione di Oriolo percorreremo il sentiero fino al vecchio mulino e alla sorgente termale, ben attrezzata per una gradevole sosta. Percorso ad anello. Pranzo al sacco.

Al termine dell'escursione facoltativa visita di Oriolo e della bella Villa Altieri (+ 2 KM).



DIFFICOLTÀ: T/E

DISLIVELLO: 200 m complessivi

LUNGHEZZA PERCORSO: 10,00 km ca.

TEMPO DI PERCORRENZA: 4,00 ore (escluse soste)

La gita è riservata ai soci in regola con il tesseramento

TESSERA FEDERTREK: obbligatoria: € 15 adulti, € 5 minori di anni 18 - **N.B.** si ricorda ai partecipanti che è obbligatoria l'esibizione della tessera e la trascrizione del numero.

COLORO CHE NON HANNO LA TESSERA, O È SCADUTA, DEVONO STAMPARE E COMPILARE IL MODULO CHE TROVATE AL SEGUENTE LINK: <https://www.camminatoriescursionisti.it/wp-content/uploads/2026/05/Modulo-iscrizione-ACER-FederTrek-26.pdf>

CONTRIBUTO ASSOCIATIVO DI PARTECIPAZIONE: 12 €; gratuito minori di 18 anni

COSA PORTARE: Scarpe e vestiario da trekking adeguato alla stagione, giacca antivento-antipioggia, torcia, acqua e pranzo al sacco, bastoncini

1) APPUNTAMENTO: ore 8,30 stazione Roma Ostiense Largo dei Partigiani (treno ore 8,52 - lo stesso treno passa in altre stazioni della città)

2) APPUNTAMENTO: ore 10,15 alla Stazione di Oriolo

PER INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI:

AEV Piera Volpati 342 8576000

AEV Nadia Vicentini 333 5921522

Visita il sito: www.camminatoriescursionisti.it

Segui Camminatori Escursionisti - ACER su WhatsApp: <https://whatsapp.com/channel/0029Vanw3rT65yDGOXcbrL2e>

Metti "mi piace" alla nostra pagina ufficiale: <https://www.facebook.com/CamminatoriEscursionistiAcer>

Iscriviti al gruppo della nostra comunità: <https://www.facebook.com/groups/145333235677984>

Ricevi la newsletter:

- sulla nostra mailing list tramite: info@camminatoriescursionisti.it

- sul nostro canale WhatsApp: <https://whatsapp.com/channel/0029Vanw3rT65yDGOXcbrL2e>