

da Giovedì 24 a Sabato 26 Dicembre 2026

NATALE SUI PASSI DI FRANCESCO: RASIGLIA, ASSISI, SPELLO E FOLIGNO



La Valle Umbra dal Clitunno al Fiume Topino, è stata per millenni un importante area economica e culturale dell'Umbria, situata al crocevia di importanti vie di comunicazione, ha dato vita a importanti città che nel medioevo e rinascimento, hanno avuto il loro massimo splendore.

Da **Foligno** dove alloggeremo, visiteremo i luoghi più caratteristici del comprensorio dominato dalla massiccia mole del Subasio.

Spello, arroccato sulle pendici occidentali della catena del **Monte Subasio**, conserva indelebili tracce dell'epoca romana e rinascimentale con rilevanti opere artistiche che le hanno conferito il riconoscimento dei borghi più belli d'Italia e Bandiera arancione.

Non può mancare una visita di **Assisi** vista la ricorrenza degli 800 anni di S. Francesco, addobbata a festa per il Natale.

Infine **Rasiglia**, il pittoresco borgo attraversato da una serie di piccoli e caratteristici canali. Lo sfruttamento delle acque delle sorgenti del Rasiglia con mulini e officine ha dato vita a un paese unico, da fiaba, assolutamente da vedere.

Questo in breve il programma:

Giovedì 24

ESCURSIONE A RASIGLIA E FOLIGNO

Visita del caratteristico borgo di Rasiglia, incastonato nella valle del Menotre.

Difficoltà: T, Dislivello: 150 m, Lunghezza: 6 km.

Nel pomeriggio, ci trasferiamo a Foligno, dove visitiamo la città avvolta nelle magiche atmosfere Natalizie, oppure, rimaniamo in hotel per riposarci prima del cenone della vigilia.

Venerdì 25

VISITA DI ASSISI E ESCURSIONE ALL'EREMO DELLE CARCERI

Visitiamo Assisi decorata a festa con i presepi e gli addobbi presenti in ogni angolo. Qui abbiamo diverse possibilità: o un trekking urbano con la visita ai principali monumenti della città oppure possiamo fare un'escursione panoramica verso l'Eremo delle Carceri. Da definire in base alle esigenze dei partecipanti

Difficoltà T-T/E - Dislivello 200/600 m - Durata 4,00 ore - Lunghezza 6/13 km

Sabato 26

DA SPELLO PER L'ANTICA VIA DELL'ACQUEDOTTO

Antica città romana, Spello è un grazioso borgo medievale. Anche qui possiamo scegliere tra 2 livelli di difficoltà: una escursione ad anello fino a Collepio e S. Silvestro sul versante orientale del Subasio; oppure una semplice lungo il vecchio tracciato dell'acquedotto. Al termine torniamo alle nostre case.

Difficoltà E - Dislivello 250/650 m - Durata 4,00 ore - Lunghezza 12/15 km

N.B. le escursioni e visite possono subire modifiche a seguito delle limitazioni sanitarie e climatiche. Il programma è puramente indicativo, sono possibili modifiche o variazioni. I posti sono limitati prenotate per tempo, per non correre il rischio di non trovare posto. Le prenotazioni verranno chiuse appena si raggiungerà il numero massimo di persone previste.

La gita è riservata ai soci in regola con il tesseramento

TESSERA FEDERTREK: obbligatoria: € 15 adulti, **€ 5** minori di anni 18 - **N.B.** si ricorda ai partecipanti che è obbligatoria l'esibizione della tessera e la trascrizione del numero.

COLORO CHE NON HANNO LA TESSERA, O È SCADUTA, DEVONO STAMPARE E COMPILARE IL MODULO CHE TROVATE AL SEGUENTE LINK: <https://www.camminatoriescursionisti.it/wp-content/uploads/2026/05/Modulo-iscrizione-ACER-FederTrek-26.pdf>

CONTRIBUTO ASSOCIATIVO DI PARTECIPAZIONE ALLA GITA SOCIALE: € 36 per nr 3 gite, da corrispondere in loco e in contanti all'accompagnatore.

COSTI COMPRENSIVI DELLE SPESE DI AGENZIA E ORGANIZZAZIONE: € 280 e comprende: pernottamento in stanze doppie (supplemento singola **60€**), colazione, Cena di Natale il 24, cena tipica il 25, bevande, cestino per il pranzo, tassa di soggiorno, spese organizzative e amministrative, servizi agenzia. **SONO ESCLUSE:** garage coperto **10€**, parcheggio Assisi **14€**, biglietto Combinato (Foro Romano, Rocca Maggiore, Pinacoteca Comunale) **10€**, altri biglietti visite museali, visite guidate, spese extra non menzionate, altro da definire.

COSA PORTARE: Scarpe e vestiario da trekking adeguato alla stagione, giacca antivento-antipioggia, torcia, acqua, bastoncini.

APPUNTAMENTO: giovedì 24 dicembre, da definire, (l'indirizzo preciso verrà comunicato ai partecipanti prima della partenza). Possibilità di avere un passaggio auto da Roma, salvo disponibilità.

TRASFERIMENTO(*): Auto proprie (l'autista non paga la benzina e l'autostrada)

(*)Per la divisione delle spese auto tra i passeggeri, si consiglia di applicare le tabelle ACI (€ 0,20 a Km ca – calcolo medio secondo il tipo di vettura e il numero dei passeggeri).

PER INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI:

Per partecipare occorre verificare la disponibilità di posti chiamando l'accompagnatore. Successivamente effettuare il pagamento tramite l'agenzia: ITACASOLUZIONI SRL BY QUATTROVACANZE - iban IT42F0760103200001005897481.

Nella causale inserire il codice: **ACER2026NATALE** e nome e cognome

AEV Mario Galassi 339 1177868



Visita il sito: www.camminatoriescursionisti.it

Segui Camminatori Escursionisti - ACER su WhatsApp: <https://whatsapp.com/channel/0029Vanw3rT65yDGOXcbrL2e>

Metti "mi piace" alla nostra pagina ufficiale: <https://www.facebook.com/CamminatoriEscursionistiAcer>

Iscriviti al gruppo della nostra comunità: <https://www.facebook.com/groups/145333235677984>

Ricevi la newsletter:

– sulla nostra mailing list tramite: info@camminatoriescursionisti.it

– sul nostro canale WhatsApp: <https://whatsapp.com/channel/0029Vanw3rT65yDGOXcbrL2e>