

Sabato 22 Agosto 2026

MONTI ERNICI: FRESCA ESCURSIONE LUNGO IL FIUME COSA TRA EREMI ED ANTICHI MONASTERI



Percorso andata e ritorno, in una verde area dei Monti Ernici nel Comune di Colleparado. L'escursione inizia partendo dal pittoresco Ponte dei Santi risalente all'XI secolo.

Percorriamo un tratto di sentiero nella valle lungo il fiume Cosa, all'ombra dei faggi, attraversando caratteristici ponticelli di legno tra cascate e cascatelle.

Sosta pranzo lungo il fiume con i piedi in acqua!

Al termine è possibile visitare la chiesetta della Madonna delle Cese dopo un breve percorso di 1 km circa. Visita facoltativa al paese di Colleparado.

DIFFICOLTÀ: E

DISLIVELLO: 300 m complessivi

LUNGHEZZA PERCORSO: 8 km ca.

TEMPO DI PERCORRENZA: 4,00 ore (escluse soste)

La gita è riservata ai soci in regola con il tesseramento

TESSERA FEDERTREK: obbligatoria: € 15 adulti, € 5 minori di anni 18 - **N.B.** si ricorda ai partecipanti che è obbligatoria l'esibizione della tessera e la trascrizione del numero.

COLORO CHE NON HANNO LA TESSERA, O È SCADUTA, DEVONO STAMPARE E COMPILARE IL MODULO CHE TROVATE AL SEGUENTE LINK: <https://www.camminatoriescursionisti.it/wp-content/uploads/2026/05/Modulo-iscrizione-ACER-FederTrek-26.pdf>

CONTRIBUTO ASSOCIATIVO DI PARTECIPAZIONE: 12 €; gratuito minori di 18 anni

COSA PORTARE: Scarpe e vestiario da trekking adeguato alla stagione, giacca antivento-antipioggia, torcia, acqua e pranzo al sacco, bastoncini.

1) APPUNTAMENTO: ore 8,00 Via Ripa Teatina, angolo Tiburtina (metro B Rebibbia)

2) APPUNTAMENTO: ore 9,30 al parcheggio del Ristorante Capofiume - Ponte dei Santi

TRASPORTO(*): Auto proprie

(*) l'autista non paga la benzina e l'autostrada per un numero minimo di 3 passeggeri. Per la divisione delle spese auto tra i passeggeri, si consiglia di applicare le tabelle ACI (€ 0,20 a Km ca - calcolo medio secondo il tipo di vettura e il numero dei passeggeri).

PER INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI:

AEV Mario Petrassi 338 9717878

AEV Piera Volpati 342 8576000

Visita il sito: www.camminatoriescursionisti.it

Segui Camminatori Escursionisti - ACER su WhatsApp: <https://whatsapp.com/channel/0029Vanw3rT65yDGOXcbrL2e>

Metti "mi piace" alla nostra pagina ufficiale: <https://www.facebook.com/CamminatoriEscursionistiAcer>

Iscriviti al gruppo della nostra comunità: <https://www.facebook.com/groups/145333235677984>

Ricevi la newsletter:

- sulla nostra mailing list tramite: info@camminatoriescursionisti.it

- sul nostro canale WhatsApp: <https://whatsapp.com/channel/0029Vanw3rT65yDGOXcbrL2e>