

LE ESCURSIONI DEL MARTEDÌ: Percorsi alla scoperta della natura, del benessere e del patrimonio storico archeologico di Roma e del Lazio, in località facilmente raggiungibili con i mezzi pubblici

Martedì 28 Aprile 2026

TREK DA SPERLONGA ALLA GROTTA DI TIBERIO

Protesa su uno sperone di roccia, ultima propaggine dei Monti Aurunci, Sperlonga mostra tracce di attività umana a partire dal paleolitico superiore, e secondo una tradizione mitica, presso l'attuale abitato sorgeva la città di Amyclae fondata dagli Spartani. In età romana sorsero nel territorio numerose ville, la più celebre delle quali è quella cosiddetta dell'imperatore Tiberio, comprendente una grotta naturale modificata e decorata con sculture del ciclo di Ulisse.

Nel VI secolo i ruderi della villa imperiale furono adoperati come rifugio, ma il paese si sviluppò sul vicino promontorio di San Magno a difesa dalle incursioni via mare dei saraceni.

Il nome deriva probabilmente dalla grande grotta (spelunca) inglobata nella villa di Tiberio. Escursione su pista ciclopedonale, spiaggia e sentiero



DIFFICOLTÀ: T/E

DISLIVELLO: 200 m complessivi

LUNGHEZZA PERCORSO: 10 km ca.

TEMPO DI PERCORRENZA: 4,00 ore (escluse soste)

La gita è riservata ai soci in regola con il tesseramento

TESSERA FEDERTREK: obbligatoria: € 15 adulti, € 5 minori di anni 18 - N.B. si ricorda ai partecipanti che è obbligatoria l'esibizione della tessera e la trascrizione del numero.

(COLORO CHE NON HANNO LA TESSERA, O È SCADUTA, DEVONO STAMPARE E COMPILARE IL MODULO CHE TROVATE AL SEGUENTE LINK: <https://www.camminatoriescursionisti.it/wp-content/uploads/2024/01/Modulo-iscrizione-ACER-FederTrek.pdf>

CONTRIBUTO ASSOCIATIVO DI PARTECIPAZIONE: 12 €; gratuito minori di 18 anni

COSA PORTARE: Scarpe e vestiario da trekking adeguato alla stagione, giacca antivento-antipioggia, torcia, acqua e pranzo al sacco, bastoncini.

APPUNTAMENTO: ore **10,30** a Sperlonga – Via Municipio (fermata bus) - treno reg. le da Roma Termini n. 12729 delle ore 8:36 con arrivo a Fondi-Sperlonga FS alle 9:52 + bus Piazzoli

Ritorno: da Fondi-Sperlonga FS con treno regionale delle 17:50 (bus navetta da Sperlonga alle ore 17:15)

PER INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI:

AEV Piera Volpati 3428576000

AV Salvatore Iovine 333 4626252

Visita il sito: www.camminatoriescursionisti.it

Segui Camminatori Escursionisti - ACER su WhatsApp: <https://whatsapp.com/channel/0029Vanw3rT65yDGOXcbrL2e>

Metti "mi piace" alla nostra pagina ufficiale: <https://www.facebook.com/CamminatoriEscursionistiAcer>

Iscriviti al gruppo della nostra comunità: <https://www.facebook.com/groups/145333235677984>

Ricevi la newsletter:

– sulla nostra mailing list tramite: info@camminatoriescursionisti.it

– sul nostro canale WhatsApp: <https://whatsapp.com/channel/0029Vanw3rT65yDGOXcbrL2e>