

da Venerdì 1 a Domenica 3 Maggio 2026
ABRUZZO, LA VAL DI SANGRO E IL PARCO DELLA MAIELLA



Week end Abruzzese in un'area poco frequentata dal turismo di massa: la Val di Sangro, per godere al meglio le bellezze che il territorio ci offre.

Situata alle pendici della Maiella e al confine con il Molise, la Val di Sangro ancora conserva paesaggi rurali integri, paesi e castelli arroccati dal grande fascino, in un territorio tutto da scoprire.

Faremo 3 escursioni alla scoperta dell'antico passato di castelli, eremi e paesi attraverso antichi sentieri, cascate, torrenti e creste panoramiche per ammirare i selvaggi panorami della Maiella e il vicino mare.

Alloggeremo in un ottimo albergo in posizione strategica ad Atesa, che ci consentirà di raggiungere agevolmente le principali mete escursionistiche.

Venerdì 1

DA BORRELLO ALLA RISERVA DELLE "CASCATE DEL VERDE" E LA GOLA DI FARA SAN MARTINO

Da Borrello, camminiamo nel fondo valle dove il fiume scorre attraverso luoghi di grande interesse naturalistico e le spettacolari cascate. Dopo la visita ci rechiamo a Fara San Martino per l'escursione al vallone di Santo Spirito, nella affascinante forra dalle alte pareti di roccia, i resti dell'Abbazia medievale di San Martino in Valle e la Grotta di Santo Spirito.

Difficoltà E, Dislivello 200+150 m, Durata 2+2,00 ore

Sabato 2

ESCURSIONE AD ANELLO DA ROCCASCALEGNA A GESSOPALENA

Escursione panoramica, con due centri storici meritevoli di visita. Dal mitico castello di Roccascalegna percorriamo le antiche strade sterrate che la collegavano a Gessopalena, fino ai ruderi del centro storico che si affacciano sulla valle del Sangro.

Difficoltà E, Dislivello 450 m, Durata 4,00 ore

Domenica 3

PARCO DI MONTE PALLANO E TORNARECCIO: L'AREA ARCHEOLOGICA DI PALLANUM E LE MURA CICLOPICHE

Piacevole passeggiata archeologica ad anello, tra la florida querceta, si cammina su antiche strade di pietra segno della presenza di antiche popolazioni sannitiche e romane. Si arriva sull'altopiano ai piedi del monte Pallano sede del sito archeologico e delle imponenti mura megalitiche, incantevoli i panorami sui monti e le valli circostanti. Al termine ritorniamo a casa.

Difficoltà E, Dislivello 300 m, Durata 4,00 ore

N.B. le escursioni e visite possono subire modifiche a seguito delle limitazioni sanitarie e climatiche. Il programma è puramente indicativo, sono possibili modifiche o variazioni. I posti sono limitati prenotate per tempo, per non correre il rischio di non trovare posto. Le prenotazioni verranno chiuse appena si raggiungerà il numero massimo di persone previste.

La gita è riservata ai soci in regola con il tesseramento

TESSERA FEDERTREK: obbligatoria: € 15 adulti, € 5 minori di anni 18 - N.B. si ricorda ai partecipanti che è obbligatoria l'esibizione della tessera e la trascrizione del numero.

COLORO CHE NON HANNO LA TESSERA, O È SCADUTA, DEVONO STAMPARE E COMPILARE IL MODULO CHE TROVATE AL SEGUENTE LINK: <https://www.camminatoriescursionisti.it/wp-content/uploads/2024/01/Modulo-iscrizione-ACER-FederTrek.pdf>

CONTRIBUTO ASSOCIATIVO DI PARTECIPAZIONE ALLA GITA SOCIALE: € 36 per nr 3 gite, da corrispondere in loco e in contanti all'accompagnatore.

COSTI COMPRESIVI DELLE SPESE DI AGENZIA E ORGANIZZAZIONE: € 270 e comprende: pernottato in stanze doppie (supplemento singola **40€**), colazione, Cene, bevande, cestino per il pranzo, tassa di soggiorno, spese organizzative e amministrative, servizi agenzia.

SONO ESCLUSI: i biglietti per le entrate ai parchi e ai musei, spese extra non menzionate, altro da definire.

COSA PORTARE: Scarpe e vestiario da trekking adeguato alla stagione, giacca antivento-antipioggia, torcia, acqua, bastoncini.

APPUNTAMENTO: Venerdì 1 Maggio, a Borrello (l'indirizzo preciso verrà comunicato ai partecipanti prima della partenza). Possibilità di avere un passaggio auto da Roma, salvo disponibilità.

TRASFERIMENTO(*): Auto proprie (l'autista non paga la benzina e l'autostrada)

(*)Per la divisione delle spese auto tra i passeggeri, si consiglia di applicare le tabelle ACI (€ 0,20 a Km ca - calcolo medio secondo il tipo di vettura e il numero dei passeggeri).

PER INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI:

Per partecipare occorre verificare la disponibilità di posti chiamando l'accompagnatore. Successivamente i soci partecipanti dovranno versare obbligatoriamente un acconto di **€ 170** (la Caparra è rimborsabile per l'intero importo, escluso diritti e spese di segreteria, se fatta prima della chiusura delle iscrizioni; le rinunce presentate dopo i termini d'iscrizione, non sono rimborsabili se non per motivi comprovati di salute o forza maggiore, dall'agenzia, vengono comunque trattenuti i costi e le spese organizzative sostenute).

Effettuare il pagamento tramite l'agenzia: **ITACASOLUZIONI SRL BY QUATTROVACANZE** - iban IT42F0760103200001005897481.

Nella causale inserire il codice: **ACER2026MAIELLA** e nome e cognome

AEV Mario Galassi 339 1177868



Visita il sito: www.camminatoriescursionisti.it

Segui Camminatori Escursionisti - ACER su WhatsApp: <https://whatsapp.com/channel/0029Vanw3rT65yDGOXcbrL2e>

Metti "mi piace" alla nostra pagina ufficiale: <https://www.facebook.com/CamminatoriEscursionistiAcer>

Iscriviti al gruppo della nostra comunità: <https://www.facebook.com/groups/145333235677984>

Ricevi la newsletter:

- sulla nostra mailing list tramite: info@camminatoriescursionisti.it

- sul nostro canale WhatsApp: <https://whatsapp.com/channel/0029Vanw3rT65yDGOXcbrL2e>