

Domenica 20 Luglio 2025

MONTI CANTARI: IL MONTE VIGLIO (2156 M) DA FILETTINO



Partendo dal passo di Serra S. Antonio (1.608 m), raggiungeremo Fonte della Moscosa e da lì, arriveremo al punto panoramico del Belvedere (1770 m).

Proseguiamo sul confine tra Lazio e Abruzzo dove lo sguardo spazia dalla Valle Roveto, alla Valle del Fucino, al Velino, alla Maiella, alla Valle dell'Aniene e i Simbruini, regalando emozioni ineguagliabili.

Saliremo infine, sulla cima al Monte Viglio, che con i suoi 2156 metri, è la vetta più alta dei monti Cantari.

N.B. Il percorso è andata e ritorno sullo stesso percorso, con alcune varianti per evitare i tratti più esposti.

Nonostante ciò, l'escursione è sconsigliata a chi soffre di vertigini e ai principianti.

Consigliati i bastoncini e un passo lento adeguato al percorso.

DIFFICOLTÀ: E

DISLIVELLO: 700 m complessivi

LUNGHEZZA PERCORSO: 13,00 km ca.

TEMPO DI PERCORRENZA: 6 ore (escluse soste)

La gita è riservata ai soci in regola con il tesseramento

TESSERA FEDERTREK: obbligatoria: € 15 adulti, € 5 minori di anni 18 - N.B. si ricorda ai partecipanti che è obbligatoria l'esibizione della tessera e la trascrizione del numero.

(COLORO CHE NON HANNO LA TESSERA, O È SCADUTA, DEVONO STAMPARE E COMPILARE IL MODULO CHE TROVATE AL SEGUENTE LINK: <https://www.camminatoriescursionisti.it/wp-content/uploads/2024/01/Modulo-iscrizione-ACER-FederTrek.pdf>

CONTRIBUTO ASSOCIATIVO DI PARTECIPAZIONE: 12 €; gratuito minori di 18 anni

COSA PORTARE: Scarpe e vestiario da trekking adeguato alla stagione, giacca antivento-antipioggia, torcia, acqua e pranzo al sacco, bastoncini.

1) APPUNTAMENTO: ore **7,30** Via Ripa Teatina, angolo Tiburtina (metro B Rebibbia)

2) APPUNTAMENTO: ore **09,30** a Filettino

TRASPORTO(*): Auto proprie

(*) l'autista non paga la benzina e l'autostrada per un numero minimo di 3 passeggeri. Per la divisione delle spese auto tra i passeggeri, si consiglia di applicare le tabelle ACI (€ 0,20 a Km ca - calcolo medio secondo il tipo di vettura e il numero dei passeggeri).

PER INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI:

AEV Mario Galassi 339 1177868

AEV Roberto Iannello 377 1525183

Visita il sito: www.camminatoriescursionisti.it

Segui Camminatori Escursionisti - ACER su WhatsApp: <https://whatsapp.com/channel/0029Vanw3rT65yDGOXcbrL2e>

Metti "mi piace" alla nostra pagina ufficiale: <https://www.facebook.com/CamminatoriEscursionistiAcer>

Iscriviti al gruppo della nostra comunità: <https://www.facebook.com/groups/145333235677984>

Ricevi la newsletter:

- sulla nostra mailing list tramite: info@camminatoriescursionisti.it

- sul nostro canale whatsapp: <https://whatsapp.com/channel/0029Vanw3rT65yDGOXcbrL2e>