

**LE ESCURSIONI DEL MARTEDÌ:** Percorsi alla scoperta della natura, del benessere e del patrimonio storico archeologico di Roma e del Lazio, in località facilmente raggiungibili con i mezzi pubblici

## **Martedì 20 Maggio 2025**

### **TREK & SONG A SAN FELICE CIRCEO**

Con una storia antichissima, che inizia con gli uomini di Neanderthal e prosegue come colonia romana, possedimento dei Templari, feudo dei Caetani e roccaforte pontificia, senza dimenticare il mito della maga Circe, oltre alle bellezze naturalistiche, il Circeo vanta un denso passato alle spalle. Nelle numerose grotte e nei ripari si concentrarono le ricerche e nella grotta Guattari nel 1939 si scoprì il cranio e i reperti dell'uomo di Neanderthal, a riprova dell'antica frequentazione del sito, abitato anche da popolazioni protolatine, quali Etruschi, Ausoni e Volsci. Al Circeo vennero poi costituite colonie Romane a partire da Tarquinio il Superbo; in questo periodo si deduce che fosse un abitato fiorente perché strategicamente importante, possedeva un porto e divenne luogo di villeggiatura frequentato dalle personalità di spicco del mondo politico romano. La nostra passeggiata prevede la visita del centro urbano e del Quarto Caldo fino al faro e alla grotta delle capre. Durante il cammino sarà eseguito il repertorio canoro proposto per l'escursione.



**DIFFICOLTÀ:** T/E

**DISLIVELLO:** 200 m complessivi

**LUNGHEZZA PERCORSO:** 12,00 km ca.

**TEMPO DI PERCORRENZA:** 5,00 ore (escluse soste)

**La gita è riservata ai soci in regola con il tesseramento**

**TESSERA FEDERTREK: obbligatoria: € 15 adulti, € 3 minori di anni 18 - N.B. si ricorda ai partecipanti che è obbligatoria l'esibizione della tessera e la trascrizione del numero.**

**(COLORO CHE NON HANNO LA TESSERA, O È SCADUTA, DEVONO STAMPARE E COMPILARE IL MODULO CHE TROVATE AL SEGUENTE LINK: <https://www.camminatoriescursionisti.it/wp-content/uploads/2024/01/Modulo-iscrizione-ACER-FederTrek.pdf>**

**CONTRIBUTO ASSOCIATIVO DI PARTECIPAZIONE: 12 €; gratuito minori di 18 anni**

**COSA PORTARE:** Scarpe e vestiario da trekking adeguato alla stagione, giacca antivento-antipioggia, torcia, acqua e pranzo al sacco, bastoncini.

**APPUNTAMENTO:** ore 10,00 a S. Felice Circeo, Piazza Mazzini - Da Roma Termini reg.le ore 8:06 per Priverno Fossanova poi navetta Ronci delle 9:15 (bus urbano 3 €)

**Ritorno** da S.F. Circeo con navetta Ronci delle 18:00 + treno da Priverno Fossanova delle 19:17

**PER INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI:**

**AEV Piera Volpati 342 8576000**

**AV Salvatore Iovine 333 4626252**



Visita il sito: [www.camminatoriescursionisti.it](http://www.camminatoriescursionisti.it)

Segui Camminatori Escursionisti - ACER su WhatsApp: <https://whatsapp.com/channel/0029Vanw3rT65yDGOXcbrL2e>

Metti "mi piace" alla nostra pagina ufficiale: <https://www.facebook.com/CamminatoriEscursionistiAcer>

Iscriviti al gruppo della nostra comunità: <https://www.facebook.com/groups/145333235677984>

Ricevi la newsletter:

- sulla nostra mailing list tramite: [info@camminatoriescursionisti.it](mailto:info@camminatoriescursionisti.it)

- sul nostro canale WhatsApp: <https://whatsapp.com/channel/0029Vanw3rT65yDGOXcbrL2e>