

Lunedì 2 Giugno 2025

GRUPPO CERVIA-NAVEGNA: DA ASCREA AI RUDERI DI MIRANDELLA



Si parte da Ascrea piccolo paese della riserva naturale del Monte Navegna e Cervia. Il sentiero inizia direttamente dal Paese, salendo gradatamente, alternando tratti di bosco e tratti scoperti da dove si possono ammirare i bellissimi panorami del lago del Turano. Si raggiunge l'altopiano Fonte delle Forche dove troveremo un fontanile ed un rifugio. Si prosegue verso Mirandella, antico abitato di Varco Sabino, con uno splendido belvedere sul lago del Turano. Dopo la sosta all'area picnic si ritorna facendo un bel percorso ad anello.

DIFFICOLTÀ: E

DISLIVELLO: 400 m complessivi

LUNGHEZZA PERCORSO: 10 km ca.

TEMPO DI PERCORRENZA: 4,00 ore (escluse soste)

La gita è riservata ai soci in regola con il tesseramento

TESSERA FEDERTREK: obbligatoria: € 15 adulti, € 5 minori di anni 18 - N.B. si ricorda ai partecipanti che è obbligatoria l'esibizione della tessera e la trascrizione del numero.

(COLORO CHE NON HANNO LA TESSERA, O È SCADUTA, DEVONO STAMPARE E COMPILARE IL MODULO CHE TROVATE AL SEGUENTE LINK: <https://www.camminatoriescursionisti.it/wp-content/uploads/2024/01/Modulo-iscrizione-ACER-FederTrek.pdf>

CONTRIBUTO ASSOCIATIVO DI PARTECIPAZIONE: 12 €; gratuito minori di 18 anni

COSA PORTARE: Scarpe e vestiario da trekking adeguato alla stagione, giacca antivento-antipioggia, torcia, acqua e pranzo al sacco, bastoncini.

1) APPUNTAMENTO: ore 8,30 Via Ripa Teatina, angolo Tiburtina (metro B Rebibbia)

2) APPUNTAMENTO: ore 9,30 ad Ascrea, parcheggio presso il cimitero (non ci sono bar aperti).

TRASPORTO(*): Auto proprie

(*) l'autista non paga la benzina e l'autostrada per un numero minimo di 3 passeggeri. Per la divisione delle spese auto tra i passeggeri, si consiglia di applicare le tabelle ACI (€ 0,20 a Km ca - calcolo medio secondo il tipo di vettura e il numero dei passeggeri).

PER INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI:

AEV Mario Petrassi 338 9717878

AEV Piera Volpati 342 8576000

Visita il sito: www.camminatoriescursionisti.it

Segui Camminatori Escursionisti - ACER su WhatsApp: <https://whatsapp.com/channel/0029Vanw3rT65yDGOXcbrL2e>

Metti "mi piace" alla nostra pagina ufficiale: <https://www.facebook.com/CamminatoriEscursionistiAcer>

Iscriviti al gruppo della nostra comunità: <https://www.facebook.com/groups/145333235677984>

Ricevi la newsletter:

- sulla nostra mailing list tramite: info@camminatoriescursionisti.it

- sul nostro canale WhatsApp: <https://whatsapp.com/channel/0029Vanw3rT65yDGOXcbrL2e>