

**Domenica 18 Maggio 2025**

## **UMBRIA: DA MONTORO A STIFONE E L'EREMO DI SAN GIOVANNI**



Escursione alla scoperta dei Sentieri Montoresi, con partenza da Montoro attraversando le campagne e inoltrandoci nel bosco per visitare i ruderi di Montoro vecchio, le Antiche ferriere del Monte S. Croce e il "cuore di pietra".

Dopo aver raggiunto Stifone si inizia a risalire un sentiero breve ma, in discreta pendenza, fino a raggiungere l'Eremo di San Giovanni. Il percorso che affaccia sulle Gole del Nera è in alcuni tratti molto panoramico e suggestivo ma è necessario prestare attenzione.

Dopo la sosta per il pranzo riprenderemo il sentiero e si tornerà a Montoro attraverso comode sterrate.

**DIFFICOLTÀ:** E

**DISLIVELLO:** 560 m complessivi

**LUNGHEZZA PERCORSO:** 15,00 km ca.

**TEMPO DI PERCORRENZA:** 5 ore (escluse soste)

**La gita è riservata ai soci in regola con il tesseramento**

**TESSERA FEDERTREK: obbligatoria: € 15 adulti, € 5 minori di anni 18 - N.B. si ricorda ai partecipanti che è obbligatoria l'esibizione della tessera e la trascrizione del numero.**

**(COLORO CHE NON HANNO LA TESSERA, O È SCADUTA, DEVONO STAMPARE E COMPILARE IL MODULO CHE TROVATE AL SEGUENTE LINK: <https://www.camminatoriescursionisti.it/wp-content/uploads/2024/01/Modulo-iscrizione-ACER-FederTrek.pdf>**

**CONTRIBUTO ASSOCIATIVO DI PARTECIPAZIONE: 12 €; gratuito minori di 18 anni**

**COSA PORTARE:** Scarpe e vestiario da trekking adeguato alla stagione, giacca antivento-antipioggia, torcia, acqua e pranzo al sacco, bastoncini.

**1) APPUNTAMENTO:** ore 7,30 Via Ripa Teatina, angolo Tiburtina (metro B Rebibbia)

**2) APPUNTAMENTO:** ore 9,00 a Montoro

**TRASPORTO(\*): Auto proprie**

(\*) l'autista non paga la benzina e l'autostrada per un numero minimo di 3 passeggeri. Per la divisione delle spese auto tra i passeggeri, si consiglia di applicare le tabelle ACI (€ 0,20 a Km ca - calcolo medio secondo il tipo di vettura e il numero dei passeggeri).

**PER INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI:**

**AEV Mario Galassi 339 1177868**



Visita il sito: [www.camminatoriescursionisti.it](http://www.camminatoriescursionisti.it)

Segui Camminatori Escursionisti - ACER su WhatsApp: <https://whatsapp.com/channel/0029Vanw3rT65yDGOXcbrL2e>

Metti "mi piace" alla nostra pagina ufficiale: <https://www.facebook.com/CamminatoriEscursionistiAcer>

Iscriviti al gruppo della nostra comunità: <https://www.facebook.com/groups/145333235677984>

Ricevi la newsletter:

- sulla nostra mailing list tramite: [info@camminatoriescursionisti.it](mailto:info@camminatoriescursionisti.it)

- sul nostro canale WhatsApp: <https://whatsapp.com/channel/0029Vanw3rT65yDGOXcbrL2e>