

Sabato 26 Aprile 2025

MONTI SIMBRUINI: DA TREVÌ NEL LAZIO A SUBIACO, LUNGO IL CAMMINO DI S. BENEDETTO



Percorreremo a ritroso la tappa n. 11 del **Cammino di S. Benedetto** lungo la valle dell'Aniene, denominata "Santa" per le sue caratteristiche uniche, dove il fiume Aniene si insinua in una gola contornata da vegetazione esuberante e importanti resti romani, quali il punto di captazione dell'Anio Novus, uno tra i più importanti acquedotti romani. **Trevi nel Lazio** è un piccolo paese dalla grandissima storia sorto intorno all'antica rocca innalzata dai Caetani a guardia dell'alta valle dell'Aniene.

Fin da epoche remote abitato dagli Equi, furono sottomessi ai Romani che fecero di Treba Augusta una colonia posta sotto la diretta giurisdizione imperiale. **Subiaco**, luogo benedettino di primaria importanza è il luogo dove Benedetto vive prima l'esperienza eremitica – tre anni in una grotta, l'attuale Sacro Speco – e poi fonda cenobi: comunità ordinate di monaci.

DIFFICOLTÀ: E

DISLIVELLO: 200 m complessivi

LUNGHEZZA PERCORSO: 18 km ca.

TEMPO DI PERCORRENZA: 6,00 ore (escluse soste)

La gita è riservata ai soci in regola con il tesseramento

TESSERA FEDERTREK: obbligatoria: € 15 adulti, € 3 minori di anni 18 - N.B. si ricorda ai partecipanti che è obbligatoria l'esibizione della tessera e la trascrizione del numero.

(COLORO CHE NON HANNO LA TESSERA, O È SCADUTA, DEVONO STAMPARE E COMPILARE IL MODULO CHE TROVATE AL SEGUENTE LINK: <https://www.camminatoriescursionisti.it/wp-content/uploads/2024/01/Modulo-iscrizione-ACER-FederTrek.pdf>

CONTRIBUTO ASSOCIATIVO DI PARTECIPAZIONE: 12 €; gratuito minori di 18 anni

COSA PORTARE: Scarpe e vestiario da trekking adeguato alla stagione, giacca antivento-antipioggia, torcia, acqua e pranzo al sacco, bastoncini.

APPUNTAMENTO: ore 7,30 Metro A – Anagnina (bus Cotral per Trevi delle 7:45). **Ritorno** da Subiaco con bus Cotral delle 17:30 per Roma – Ponte Mammolo

PER INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI:

AEV Piera Volpati 342 8576000

AV Salvatore Iovine 333 4626252



Visita il sito: www.camminatoriescursionisti.it

Segui Camminatori Escursionisti - ACER su WhatsApp: <https://whatsapp.com/channel/0029Vanw3rT65yDGOXcbrL2e>

Metti "mi piace" alla nostra pagina ufficiale: <https://www.facebook.com/CamminatoriEscursionistiAcer>

Iscriviti al gruppo della nostra comunità: <https://www.facebook.com/groups/145333235677984>

Ricevi la newsletter:

– sulla nostra mailing list tramite: info@camminatoriescursionisti.it

– sul nostro canale WhatsApp: <https://whatsapp.com/channel/0029Vanw3rT65yDGOXcbrL2e>