

LE PASSEGGIATE VERDI DEL SABATO

Sabato 22 Febbraio 2025 andiamo a...

CIVITAVECCHIA e il MONUMENTO NATURALE LA FRASCA

Civitavecchia è una città dai tanti volti, accanto all'anima commerciale la città vanta una storia millenaria e testimonianze storiche e archeologiche interessanti.

Il **Monumento Naturale La Frasca** è il grande polmone verde di Civitavecchia. Percorreremo lo splendido itinerario (**assoluta novità!**) che si snoda tra il lungomare, con la costa formata da distese rocciose che compongono una serie di insenature e piccole baie e la pineta.

Il nostro percorso alterna tratti di sentiero adiacente il mare, tratti di spiaggia e tratti all'interno della pineta.

Dalla Stazione di Civitavecchia prenderemo il bus che ci porta all'inizio del percorso. Al termine riprenderemo il bus per tornare nei pressi della Stazione. Percorreremo il bel lungomare di Civitavecchia fino ad arrivare alla Fortezza Michelangelo e poi faremo un giro all'interno della città per ammirare le emergenze storiche e artistiche.



DIFFICOLTÀ: T

DISLIVELLO: irrilevante

LUNGHEZZA PERCORSO: 10,00 km ca.

TEMPO DI PERCORRENZA: 4 ore (escluse soste)

La gita è riservata ai soci in regola con il tesseramento

TESSERA FEDERTREK: obbligatoria: € 15 adulti, € 3 minori di anni 18 - N.B. si ricorda ai partecipanti che è obbligatoria l'esibizione della tessera e la trascrizione del numero.

(COLORO CHE NON HANNO LA TESSERA, O È SCADUTA, DEVONO STAMPARE E COMPILARE IL MODULO CHE TROVATE AL SEGUENTE LINK: <https://www.camminatoriescursionisti.it/wp-content/uploads/2024/01/Modulo-iscrizione-ACER-FederTrek.pdf>

CONTRIBUTO ASSOCIATIVO DI PARTECIPAZIONE: 12 €; gratuito minori di 18 anni

COSA PORTARE: Scarpe e vestiario da trekking adeguato alla stagione, giacca antivento-antipioggia, torcia, acqua e pranzo al sacco, bastoncini

1) APPUNTAMENTO: ore **8,00** stazione Roma Ostiense Largo dei Partigiani (treno ore 8,23 - lo stesso treno passa in altre stazioni della città)

2) APPUNTAMENTO: ore **9,45** alla stazione di Civitavecchia, prenderemo poi il Bus 5 che ci porterà all'inizio del percorso

ARRIVO: Bar Mosconi Via di Sant'Agostino, prenderemo il bus 5 per il ritorno a Civitavecchia

PER INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI:

AEV – ATUV Piera Volpati 342 8576000

AEV Nadia Vicentini 333 5921522

Visita il sito: www.camminatoriescursionisti.it

Segui Camminatori Escursionisti - ACER su WhatsApp: <https://whatsapp.com/channel/0029Vanw3rT65yDGOXcbrL2e>

Metti "mi piace" alla nostra pagina ufficiale: <https://www.facebook.com/CamminatoriEscursionistiAcer>

Iscriviti al gruppo della nostra comunità: <https://www.facebook.com/groups/145333235677984>

Ricevi la newsletter:

– sulla nostra mailing list tramite: info@camminatoriescursionisti.it

– sul nostro canale WhatsApp: <https://whatsapp.com/channel/0029Vanw3rT65yDGOXcbrL2e>