

**LE ESCURSIONI DEL MARTEDÌ: Percorsi alla scoperta della natura, del benessere e del patrimonio storico archeologico di Roma e del Lazio, in località facilmente raggiungibili con i mezzi pubblici**

## **Martedì 4 Febbraio 2025 TREK & SONG A SABAUDIA**



Dopo l'affollamento estivo, Sabaudia mostra ora il suo volto più autentico ed è perfettamente godibile per una tranquilla passeggiata. Durante la visita potremo ammirare le architetture razionaliste di fondazione e lo stretto legame che salda la cittadina al lago. Una volta percorso il grazioso centro storico attraverseremo il lago e percorreremo un tratto della duna costiera, uno degli ambienti tipici del Parco Nazionale del Circeo. Come nelle precedenti escursioni, saranno fornite informazioni sui brani musicali prescelti, che saranno interpretati dal gruppo con la consueta maestria e partecipazione.

**DIFFICOLTÀ:** T/E

**DISLIVELLO:** 100 mt complessivi

**LUNGHEZZA PERCORSO:** 12 km ca.

**TEMPO DI PERCORRENZA:** 4,00 ore (escluse soste)

**La gita è riservata ai soci in regola con il tesseramento**

**TESSERA FEDERTREK: obbligatoria: € 15 adulti, € 5 minori di anni 18 - N.B. si ricorda ai partecipanti che è obbligatoria l'esibizione della tessera e la trascrizione del numero.**

**(COLORO CHE NON HANNO LA TESSERA, O È SCADUTA, DEVONO STAMPARE E COMPILARE IL MODULO CHE TROVATE AL SEGUENTE LINK: <https://www.camminatoriescursionisti.it/wp-content/uploads/2024/01/Modulo-iscrizione-ACER-FederTrek.pdf>**

**CONTRIBUTO ASSOCIATIVO DI PARTECIPAZIONE: 12 €; gratuito minori di 18 anni**

**COSA PORTARE:** Scarpe e vestiario da trekking adeguato alla stagione, giacca antivento-antipioggia, torcia, acqua e pranzo al sacco, bastoncini.

**APPUNTAMENTO:** ore 10,15 a Sabaudia, Piazza del Comune. Treno da Roma delle 8:36 + navetta bus da Fossanova FS – Rientro con navetta bus per Fossanova FS + treno per Roma delle 17:19

**PER INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI:**

**AEV Piera Volpati 3428576000**

**AV Salvatore Iovine 333 4626252**

Visita il sito: [www.camminatoriescursionisti.it](http://www.camminatoriescursionisti.it)

Segui Camminatori Escursionisti - ACER su WhatsApp: <https://whatsapp.com/channel/0029Vanw3rT65yDGOXcbrL2e>

Metti "mi piace" alla nostra pagina ufficiale: <https://www.facebook.com/CamminatoriEscursionistiAcer>

Iscriviti al gruppo della nostra comunità: <https://www.facebook.com/groups/145333235677984>

Ricevi la newsletter:

– sulla nostra mailing list tramite: [info@camminatoriescursionisti.it](mailto:info@camminatoriescursionisti.it)

– sul nostro canale WhatsApp: <https://whatsapp.com/channel/0029Vanw3rT65yDGOXcbrL2e>