

## **Domenica 4 Agosto 2024**

# **MONTI SIMBRUINI: DA FIUMATA ALLE SORGENTI DELL'ANIENE E RIFUGIO DI CAMPO CERASO**



Piacevole e fresca escursione sui monti Simbruini, da Fiumata, nei pressi di un laghetto di allevamento trote (quota 927 m), costeggiamo la gola del fiume Aniene, sotto una bella faggeta, fino a raggiungere le sue sorgenti. Continuiamo a salire, fino al valico del Ceraso per affacciarci a uno dei pianori carsici più belli dell'area protetta: quello di Campo Ceraso. Dopo una meritata sosta presso il rifugio Ceraso (1561 m) si ritorna per lo stesso sentiero.

**DIFFICOLTÀ:** E

**DISLIVELLO:** 650 m complessivi

**LUNGHEZZA PERCORSO:** 12,00 km ca.

**TEMPO DI PERCORRENZA:** 5 ore (escluse soste)

**La gita è riservata ai soci in regola con il tesseramento**

**TESSERA FEDERTREK: obbligatoria: € 15 adulti, € 5 minori di anni 18 - N.B. si ricorda ai partecipanti che è obbligatoria l'esibizione della tessera e la trascrizione del numero.**

**(COLORO CHE NON HANNO LA TESSERA, O È SCADUTA, DEVONO STAMPARE E COMPILARE IL MODULO CHE TROVATE AL SEGUENTE LINK: <https://www.camminatoriescursionisti.it/wp-content/uploads/2024/01/Modulo-iscrizione-ACER-FederTrek.pdf>**

**CONTRIBUTO ASSOCIATIVO DI PARTECIPAZIONE: 10 €; gratuito minori di 18 anni**

**COSA PORTARE:** Scarpe e vestiario da trekking adeguato alla stagione, giacca antivento-antipioggia, torcia, acqua e pranzo al sacco, bastoncini.

**1) APPUNTAMENTO:** ore 7,30 Via Ripa Teatina, angolo Tiburtina (metro B Rebibbia)

**2) APPUNTAMENTO:** ore 09,30 a località Fiumata, Filettino

**TRASPORTO(\*): Auto proprie**

(\*): l'autista non paga la benzina e l'autostrada per un numero minimo di 3 passeggeri. Per la divisione delle spese auto tra i passeggeri, si consiglia di applicare le tabelle ACI (€ 0,20 a Km ca - calcolo medio secondo il tipo di vettura e il numero dei passeggeri).

**PER INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI:**

**AEV Mario Galassi 339 1177868**