

da Venerdì 28 a Domenica 30 Giugno 2024

LA RISERVA BIOGENETICA NATURALE DI VALLOMBROSA: SCOPRIAMO LE SECOLARI FORESTE E L'ABBAZIA



Sulle pendici del Massiccio del Pratomagno, a 1000 metri di altitudine, sorge Vallombrosa, luogo incantato immerso tra folte, fresche e ombrose foreste di castagni, abeti bianchi e faggi. La meravigliosa e incontaminata area boschiva, sede dell'imponente Abbazia di Vallombrosa, è stata dichiarata **Riserva Biogenetica Naturale** ed è il punto di partenza ideale per percorrere i tanti sentieri della riserva.

Da qui è possibile raggiungere facilmente il crinale del Pratomagno, da dove ammirare splendidi panorami a 360° sulle vallate del Casentino e del Valdarno Superiore.

Il programma in breve prevede:

Venerdì 28

Arrivo a **Vallombrosa**, e visita all'**Arboreto Sperimentale**, probabilmente la più vasta collezione in ambito montano di tutta Europa, con oltre **3.000** esemplari di **specie arboree** e arbustive ascrivibili a circa 1.000 entità botaniche.

Dopo la visita percorreremo il "**Circuito delle 10 Cappelle**", un sentiero panoramico nel cuore della foresta intorno all'Abbazia, che, tocca varie cappelle e tabernacoli, legati a episodi della vita di Gualberto, fondatore dell'ordine dei Vallombrosani, un itinerario, intriso di storia e leggenda, un'esperienza imperdibile per chi desidera esplorare Vallombrosa.

Dislivello 250 m - Durata 4,00 ore - Difficoltà T/E - Lunghezza 6 km

Sabato 29

Lasciato l'albergo ci sposteremo a **San Miniato In Alpe** per percorrere un sentiero molto bello, che si sviluppa all'interno della Riserva Naturale Biogenetica della Foresta di Vallombrosa: il "**Percorso Metato**" che porta agli alberi più alti d'Italia: si tratta di alcuni esemplari di Abete americano (*Pseudotsuga menziesii*) impiantati agli inizi del XX secolo e che hanno già superato i 60 metri di altezza. Al ritorno visita dell'Abbazia.

Dislivello 350 m - Durata 4,00 ore - Difficoltà E - Lunghezza 10 km

Domenica 30

Partiamo dall'albergo per percorrere l'**Anello Panoramico di Vallombrosa**. Questo percorso che sale sul **Monte Secchieta**, è uno dei più suggestivi del Pratomagno e varia tra sentieri CAI e strade forestali. Questa escursione, unisce natura, storia, e panorami unici. Una meravigliosa opportunità per immergersi nelle bellezze di Vallombrosa, offrendo una vista panoramica davvero unica, con affacci spettacolari sulla vallata, il Monte Amiata, e la piana di Firenze. Sosta pranzo al Rifugio di Secchieta per degustare la mitica schiacciata.

Dislivello 500 m - Durata 4,00 ore - Difficoltà E - Lunghezza 12 km

N.B. le escursioni e visite possono subire modifiche a seguito delle limitazioni sanitarie e climatiche. Il programma è puramente indicativo, sono possibili modifiche o variazioni. I posti sono limitati prenotate per tempo, per non correre il rischio di non trovare posto. Le prenotazioni verranno chiuse appena si raggiungerà il numero massimo di persone previste.

La gita è riservata ai soci in regola con il tesseramento

TESSERA FEDERTREK: obbligatoria: € 15 adulti, € 5 minori di anni 18 - N.B. si ricorda ai partecipanti che è obbligatoria l'esibizione della tessera e la trascrizione del numero.

(COLORO CHE NON HANNO LA TESSERA, O È SCADUTA, DEVONO STAMPARE E COMPILARE IL MODULO CHE TROVATE AL SEGUENTE LINK: <https://www.camminatoriescursionisti.it/wp-content/uploads/2024/01/Modulo-iscrizione-ACER-FederTrek.pdf>

Contributo associativo di partecipazione alla gita sociale: € 30 per nr 3 gite, da corrispondere in loco e in contanti all'accompagnatore.

Costi comprensivi delle spese di agenzia e organizzazione(*): € 260 e comprende: pernottamento in stanze doppie (supplemento singola **55€**), colazione, Cene, bevande, cestino per il pranzo il giorno 29, tassa di soggiorno, spese organizzative e amministrative, servizi agenzia. **Sono escluse:** biglietti visite museali, cestino per il giorno 28 e 30 giugno, spese extra non menzionate, altro da definire.

Cosa portare: Scarpe e vestiario da trekking adeguato alla stagione, giacca antivento-antipioggia, torcia, acqua, bastoncini.

Appuntamento: Venerdì 28 giugno, a Vallombrosa, (un indirizzo più preciso verrà comunicato ai partecipanti prima della partenza). Possibilità di avere un passaggio auto da Roma, salvo disponibilità.

Trasferimento(*): Auto proprie (l'autista non paga la benzina e l'autostrada)

Per la divisione delle spese auto tra i passeggeri, si consiglia di applicare le tabelle ACI (€ 0,20 a Km ca - calcolo medio secondo il tipo di vettura e il numero dei passeggeri).

PER INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI:

Per partecipare occorre verificare la disponibilità di posti chiamando l'accompagnatore. Successivamente effettuare il pagamento tramite l'agenzia: ITACASOLUZIONI SRL BY QUATTROVACANZE - iban IT42F0760103200001005897481.

Nella causale inserire il codice: **ACER2024VALLOMBROSA** e nome e cognome.

AEV Mario Galassi 339 1177868

