

**LE ESCURSIONI DEL MARTEDÌ:** Percorsi alla scoperta della natura, del benessere e del patrimonio storico archeologico di Roma e del Lazio, in località facilmente raggiungibili con i mezzi pubblici

## **Martedì 4 Giugno 2024** **TREK & SONG A CORI**



Anticamente conosciuta come Cora, vanta una storia di oltre 3300 anni e sarebbe stata fondata dal troiano Dardano, o forse da un re di Alba Longa, sebbene altre fonti sostengano come fondatore Enea. Nel IV sec. a.C. partecipò alla guerra Latina al fianco di Roma, come pure fece durante le guerre puniche. In epoca medievale subì incursioni saracene e saccheggi dalle truppe di Federico Barbarossa e quindi con la sovranità pontificia venne dichiarata castellania inalienabile, ma non le fu impedito di organizzarsi come libero comune. Molto interessanti le mura che si incontrano lungo il cammino, innalzate in opera poligonale di prima maniera (VI sec. a.C.) e restaurate in epoche diverse, che si distinguono per la precisione con cui i massi sono incastrati tra loro. Avremo modo di effettuare una visita guidata (gratuita) della cappella dell'Annunziata, mirabile monumento nazionale risalente al XIV secolo, con affreschi rappresentanti scene del Vecchio e del Nuovo Testamento.

Durante il cammino sarà eseguito il repertorio canoro proposto per l'escursione.

**DIFFICOLTÀ:** T/E

**DISLIVELLO:** 200 m, circa

**LUNGHEZZA PERCORSO:** 10,00 km ca.

**TEMPO DI PERCORRENZA:** 6 ore

**La gita è riservata ai soci in regola con il tesseramento**

**TESSERA FEDERTREK:** **obbligatoria: € 15 adulti, € 5 minori di anni 18 - N.B. si ricorda ai partecipanti che è obbligatoria l'esibizione della tessera e la trascrizione del numero.**

**(COLORO CHE NON HANNO LA TESSERA, O È SCADUTA, DEVONO STAMPARE E COMPILARE IL MODULO CHE TROVATE AL SEGUENTE LINK: <https://www.camminatoriescursionisti.it/wp-content/uploads/2024/01/Modulo-iscrizione-ACER-FederTrek.pdf>**

**CONTRIBUTO ASSOCIATIVO DI PARTECIPAZIONE:** 10 €; gratuito minori di 18 anni

**COSA PORTARE:** Scarpe e vestiario da trekking urbano adeguato alla stagione, giacca antivento-antipioggia, zaino leggero, cappellino, creme solari, acqua, pranzo al sacco.

**APPUNTAMENTO:** ore 10,00 a Cori Valle (piazzale CONAD via dell'Annunziata) - treno reg. le da Roma Termini delle ore 8:36 con arrivo a Cisterna di Latina FS alle 9:08 + bus CALICIOTTI delle ore 9:25  
**ritorno a Roma** da Cisterna di Latina FS con treno delle 17:47 (navetta bus delle 16:50 da Cori)

**PER INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI:**

**AEV Piera Volpati 342 8576000**

**AV Salvatore Iovine 333 4626252**