

**da Sabato 2 a Domenica 3 Marzo 2024**

## **LA MONTAGNA DI FIRENZE: SCOPRIAMO IL PRATOMAGNO, IL PARCO NATURALE DI VALLOMBROSA E L'ABBAZIA**



L'Abbazia di Vallombrosa è il punto di partenza ideale per immergersi nella splendida Riserva Naturale con i tanti sentieri da percorrere. Da qui è possibile raggiungere facilmente il crinale del Pratomagno, da dove ammirare splendidi panorami a 360° sulle vallate del Casentino e del Valdarno Superiore.

Non mancheremo di visitare l'Abbazia di Vallombrosa ed esplorare i suggestivi percorsi del Parco circostante.

Il programma in breve prevede:

### **Sabato 2**

Arrivo a **Vallombrosa**, e visita dell'Abbazia, situata nel cuore della foresta omonima, ricca di bellezze architettoniche e naturali, l'Abbazia offre una finestra sul passato, regalando ai visitatori un'esperienza affascinante e ricca di storia.

Attorno all'Abbazia, nel cuore della foresta, un sentiero panoramico, tocca varie cappelle e tabernacoli, legati a episodi prodigiosi della vita di Gualberto, fondatore dell'ordine dei Vallombrosani, un itinerario, intriso di storia e leggenda, un'esperienza imperdibile per chi desidera esplorare Vallombrosa.

Dislivello 380 m - Durata 4,00 ore - Difficoltà T/E - Lunghezza 8 km

### **Domenica 3**

#### **Anello Panoramico di Vallombrosa**

Questo percorso è uno dei più suggestivi del Pratomagno e varia tra sentieri CAI, strade forestali. Questa escursione, unisce natura, storia, e panorami unici. Una meravigliosa opportunità per immergersi nelle bellezze di Vallombrosa, offrendo una vista panoramica davvero unica, con affacci spettacolari sulla vallata, il Monte Amiata, e la piana di Firenze.

Dislivello 600 m - Durata 5,00 ore - Difficoltà E - Lunghezza 14 km

**N.B.** le escursioni e visite possono subire modifiche a seguito delle limitazioni sanitarie e climatiche. Il programma è puramente indicativo, sono possibili modifiche o variazioni. I posti sono limitati prenotate per tempo, per non correre il rischio di non trovare posto. Le prenotazioni verranno chiuse appena si raggiungerà il numero massimo di persone previste.

**La gita è riservata ai soci in regola con il tesseramento**

**TESSERA FEDERTREK: obbligatoria: € 15 adulti, € 5 minori di anni 18 - N.B. si ricorda ai partecipanti che è obbligatoria l'esibizione della tessera e la trascrizione del numero.**

**(COLORO CHE NON HANNO LA TESSERA, O È SCADUTA, DEVONO STAMPARE E COMPILARE IL MODULO CHE TROVATE AL SEGUENTE LINK: <https://www.camminatoriescursionisti.it/wp-content/uploads/2023/03/Modulo-iscrizione-ACER-2023.pdf>**

**Contributo associativo di partecipazione alla gita sociale: € 20** per nr 2 gite, da corrispondere in loco e in contanti all'accompagnatore.

**Costi comprensivi delle spese di agenzia e organizzazione(\*): € 110** e comprende: pernottamento in stanze doppie (supplemento singola **25€**), colazione, Cene, bevande, cestino per il pranzo, tassa di soggiorno, spese organizzative e amministrative, servizi agenzia. **Sono escluse:** biglietti visite museali, spese extra non menzionate, altro da definire.

**Cosa portare:** Scarpe e vestiario da trekking adeguato alla stagione, giacca antivento-antipioggia, torcia, acqua, bastoncini, mascherina, guanti, soluzione disinfettante.

**Appuntamento: Sabato 2 Marzo**, a Vallombrosa, (un indirizzo più preciso verrà comunicato ai partecipanti prima della partenza). Possibilità di avere un passaggio auto da Roma, salvo disponibilità.

**Trasferimento(\*): Auto proprie** (l'autista non paga la benzina e l'autostrada)

Per la divisione delle spese auto tra i passeggeri, si consiglia di applicare le tabelle ACI (€ 0,20 a Km ca - calcolo medio secondo il tipo di vettura e il numero dei passeggeri).

#### **PER INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI:**

Per partecipare occorre verificare la disponibilità di posti chiamando l'accompagnatore. Successivamente effettuare il pagamento tramite l'agenzia: **ITACASOLUZIONI SRL BY QUATTROVACANZE** - iban **IT42F0760103200001005897481**.

Nella causale inserire il codice: **ACER2024VALLOMBROSA** e nome e cognome.

**AEV Mario Galassi 339 1177868**

