

**da Venerdì 8 a Domenica 10 Dicembre 2023**  
**WEEKEND NELLA "VALLE SANTA" REATINA:**  
**DA RIETI CAMMINIAMO LUNGO I SENTIERI FRANCESCANI**



Tre giorni in cammino alla scoperta di luoghi con importanti ruoli nella storia. Rieti, tradizionalmente riconosciuta "Umbilicus Italiae" per la sua posizione geografica, fu conquistata dai Romani nel 290 a.C. dopo l'occupazione dei Sabini. Durante il fine settimana avremo modo di effettuare escursioni alla scoperta del Convento di Fonte Colombo, sulla via di S. Francesco, visitare Poggio Bustone sulla via di S. Benedetto ed effettuare un interessante trek urbano a Rieti, alla scoperta delle sue bellezze architettoniche e storiche, quali la cattedrale di S. Maria Assunta, la basilica di S. Agostino, il Palazzo Comunale e molto altro ancora.

Il programma in breve prevede:

**Venerdì 8**

escursione da Rieti al convento di Fonte Colombo sulla via di S. Francesco. Giro ad anello, della lunghezza di km. 14 circa con dislivello positivo di 300 metri, che ci porterà a scoprire uno dei quattro santuari francescani che delimitano il cosiddetto Cammino di S. Francesco nella Valle Santa Reatina

**Sabato 9**

trasferimento in autobus di linea a Poggio Bustone, da dove inizieremo il percorso della quinta tappa del cammino di S. Benedetto che dopo 17 chilometri circa e 300 metri di dislivello positivo (600 metri il dislivello negativo) ci riporterà a Rieti. Si racconta che Francesco, entrando a Poggio Bustone, salutasse i paesani in questo modo: BUONGIORNO, BUONA GENTE!

**domenica 10**

giornata dedicata alla scoperta del centro urbano di Rieti. Tradizionalmente riconosciuta come umbilicus Italiae ("ombelico d'Italia").

Durante la passeggiata urbana avremo modo di ammirare la Cattedrale basilica di Santa Maria Assunta, la Basilica di Sant'Agostino, la Chiesa di San Francesco, i resti del Ponte Romano., il Teatro Flavio Vespasiano, il Palazzo Comunale, sede del municipio oltre che del Museo civico.

**N.B.** le escursioni e visite possono subire modifiche a seguito delle limitazioni sanitarie e climatiche. Il programma è puramente indicativo, sono possibili modifiche o variazioni. I posti sono limitati prenotate per tempo, per non correre il rischio di non trovare posto. Le prenotazioni verranno chiuse appena si raggiungerà il numero massimo di persone previste.

**La gita è riservata ai soci in regola con il tesseramento**

**TESSERA FEDERTREK: obbligatoria: € 15 adulti, € 5 minori di anni 18 - N.B.** si ricorda ai partecipanti che è obbligatoria l'esibizione della tessera e la trascrizione del numero.

**(COLORO CHE NON HANNO LA TESSERA, O È SCADUTA, DEVONO STAMPARE E COMPILARE IL MODULO CHE TROVATE AL SEGUENTE LINK: <https://www.camminatoriescursionisti.it/wp-content/uploads/2023/03/Modulo-iscrizione-ACER-2023.pdf>**

**Contributo associativo di partecipazione alla gita sociale: € 30** per nr 3 gite, da corrispondere in loco e in contanti all'accompagnatore.

**Costi comprensivi delle spese di agenzia e organizzazione(\*): € 165** e comprende: pernottamento in stanze doppie (supplemento singola **30€**), colazione, Cene, bevande, tassa di soggiorno, spese organizzative e amministrative, servizi agenzia. **Sono escluse:** cestino per il pranzo, biglietti visite museali, spese extra non menzionate, altro da definire.

**Cosa portare:** Scarpe e vestiario da trekking adeguato alla stagione, giacca antivento-antipioggia, torcia, acqua, bastoncini, mascherina, guanti, soluzione disinfettante.

**Appuntamento: Domenica 8 dicembre**, A Rieti davanti la stazione FS

**Trasferimento(\*): Auto proprie - oppure Treno:**

Treno IC n. 734 da Roma Termini delle 7:50 + Regionale 19707 da Terni

Rientro il 10 dicembre con bus Cotral delle 17:00

**PER INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI:**

Per partecipare occorre verificare la disponibilità di posti chiamando l'accompagnatore. Successivamente effettuare il pagamento tramite l'agenzia: ITACASOLUZIONI SRL BY QUATTROVACANZE - iban IT42F0760103200001005897481.

Nella causale inserire il codice: **ACER2023RIETI** e nome e cognome.

**AEV Piera Volpati 342 8576000**

**AV Salvatore Iovine 333 4626252**

