

ESCURSIONI



COLLALTO SABINO: il posto dove vivere una fiaba!

**Trekking da Collalto Sabino a Monte San Giovanni
e visita al borgo antico tra cantine, buon vino e antichi racconti
Domenica 26 Novembre 2023**

Per informazioni e prenotazione rivolgersi a

AEV Simonetta Rossi ☎ **3398261880 (Inforidea)**

AEV Alfredo Passaro ☎ **3387647740 (A.c.e.r.)**

AEV Livio Pelella

AEV Francesca Fiani

Appuntamento

h 9:00 Ristorante Bar Belvedere via IV Novembre, Collalto Sabino, RI

<https://maps.app.goo.gl/KXznrY2tLByTzRDz7>

SVILUPPO PERCORSO: andata e ritorno

DIFFICOLTA': E

DISLIVELLO: m 350

LUNGHEZZA: km 10



ESCURSIONI

www.inforideeinmovimento.org

COSA ASPETTARSI:

Per chi volesse conoscere uno degli itinerari più interessanti della Riserva Naturale dei Monti Navegna e Cervia non può mancare di percorrere l'antico sentiero, un tempo meta di pellegrinaggio, che dal borgo medievale di Collalto Sabino raggiunge la cima del Monte San Giovanni.

Il sentiero partirà dal antico castello baronale di Collalto Sabino per inoltrarci in una vallata, un tempo detta delle Streghe, immersi per quasi tutto il percorso in un rigoglioso susseguirsi di querce (cerri, rovere, roverelle) e castagni secolari, assaporando in questo periodo i primi accenni di foliage.

Durante il percorso ci soffermeremo in una radura e, circondati da querce secolari, impareremo a riconoscerne le diverse specie e carpirne i segreti tra miti e leggende

Arrivati in cima, ciò che ci colpirà sarà il panorama. Nonostante la sua altezza sia non imponente (1021 m), la vista lascia senza respiro: una visuale su tutta la Valle del Turano e lo sguardo spazierà a 360 gradi dal Terminillo al Gran Sasso e al Velino.

Terminata l'escursione, ci inoltreremo nel suggestivo borgo medievale di Collalto, che come ogni anno si trasforma in questo periodo nel Paese di Babbo Natale. Per le incantevoli viuzze, al suono di zampogne e cornamuse, si apriranno le porte di 30 cantine, dove potremo ammirare le creazioni di numerosi artigiani, provenienti dal territorio circostante e assaporare i prodotti locali.

Termineremo la nostra giornata tra storia e racconti davanti ad un ottimo bicchiere di vin brulé.

Vi aspettiamo.



ESCURSIONI

TRASPORTO: Auto proprie

COSA PORTARE: almeno 1- 1,5 lt d'acqua. Pranzo al sacco. Bastoncini da trekking **obbligatorii**. Zainetto giornaliero

ABBIGLIAMENTO: scarpe da trekking con vibram ben conservate **obbligatorie**. E' consigliabile vestirsi a strati con indumenti traspiranti ed antivento/antipioggia.

AVVERTENZA: l'escursione può subire variazioni a discrezione degli accompagnatori, e gli stessi si riservano la facoltà di escludere dall'escursione chi non si presenta con l'attrezzatura richiesta.

I partecipanti devono essere in buone condizioni fisiche, e non avere subito di recente traumi fisici. Per qualsiasi problema o dubbi, contattare l'accompagnatore

COSTI:

Contributo associativo di partecipazione €10,00 se in possesso della "Tessera Ordinaria" FederTrek, da esibire alla partenza.

Tessera obbligatoria da sottoscrivere per i nuovi soci al costo di € 15,00 (per i minori € 5,00) , valida un anno dalla data di emissione, consente di partecipare alle escursione di tutte le associazioni appartenenti alla Federtrekk

La partecipazione all'escursione è confermata solo dopo un contatto telefonico o l'invio di messaggi agli accompagnatori

Importanti regole da rispettare per partecipare alle nostre escursioni in sicurezza riguardo il COVID-19

- **Obbligatorio avere sempre con sé** più di una **mascherina e soluzione alcolica disinfettante** secondo le indicazioni COVID-19. In caso si sporcasse o si bagnasse, è importante avere delle **mascherine di ricambio** e non rimanere sprovvisti.
- **Essere autosufficiente** per quanto riguarda cibo e acqua.



ESCURSIONI

- **Vietato** scambiarsi oggetti di qualsiasi tipo (cibo, bastoncini, cellulare, ecc.)
- Durante la camminata, mantenere la distanza di sicurezza di almeno **2 metri di raggio (due braccia e poco più)**, per via della respirazione che si fa più profonda e vigorosa durante l'attività motoria. Indossare la mascherina in maniera adeguata nei momenti in cui non è possibile rispettare tali distanze, rallentando la camminata per garantire la giusta ossigenazione al proprio fisico
- **I partecipanti devono attenersi scrupolosamente alle indicazioni degli accompagnatori, pena la decadenza del rapporto di affidamento e l'eventuale responsabilità degli stessi**
- **L'accompagnatore verificherà il rispetto delle condizioni di partecipazione all'inizio dell'escursione e potrà prendere decisioni insindacabili per il rispetto delle condizioni di sicurezza**