

**LE ESCURSIONI DEL MARTEDI':** Percorsi alla scoperta della natura, del benessere e del patrimonio storico archeologico di Roma e del Lazio, in località facilmente raggiungibili con i mezzi pubblici

## **Martedì 31 Ottobre 2023**

### **CANALE MONTERANO:**

### **IL BORGO FANTASMA NEL CUORE DEL LAZIO**



Nel cuore del Lazio, non lontano dal lago di Bracciano e circondato da una cornice naturale eccezionale costituita dai Monti della Tolfa e dai Monti Sabatini si trova l'antico borgo di Canale Monterano, all'interno dell'omonima Riserva Naturale.

Visiteremo inoltre una antica solfatara e la cascata di Diosilla.

Il borgo di Canale Monterano è spesso stato scelto come set cinematografico: qui sono infatti state girate scene di capolavori come 'Ben Hur' e 'Il Marchese Del Grillo' con Alberto Sordi.

**DIFFICOLTÀ:** E

**DISLIVELLO:** 350m

**LUNGHEZZA PERCORSO:** 10,00 km ca.

**TEMPO DI PERCORRENZA:** 4,00 ore (escluse soste)

**La gita è riservata ai soci in regola con il tesseramento**

**TESSERA FEDERTREK: obbligatoria: € 15 adulti, € 5 minori di anni 18 - N.B.** si ricorda ai partecipanti che è obbligatoria l'esibizione della tessera e la trascrizione del numero.

**(COLORO CHE NON HANNO LA TESSERA, O È SCADUTA, DEVONO STAMPARE E COMPILARE IL MODULO CHE TROVATE AL SEGUENTE LINK:** <https://www.camminatoriescursionisti.it/wp-content/uploads/2023/03/Modulo-iscrizione-ACER-2023.pdf>

**CONTRIBUTO ASSOCIATIVO DI PARTECIPAZIONE: 10 €;** gratuito minori di 18 anni

**COSA PORTARE:** Scarpe e vestiario da trekking adeguato alla stagione, giacca antivento-antipioggia, torcia, acqua e pranzo al sacco, bastoncini, mascherina, guanti, soluzione disinfettante

**1) APPUNTAMENTO:** ore 8,00 Fermata **Metro A Subaugusta** davanti al bar "Meo Pinelli"

**2) APPUNTAMENTO:** ore 9,30 a **Canale Monterano**

**TRASPORTO(\*): Auto proprie**

(\*) l'autista non paga la benzina e l'autostrada per un numero minimo di 3 passeggeri. Per la divisione delle spese auto tra i passeggeri, si consiglia di applicare le tabelle ACI (€ 0,20 a Km ca - calcolo medio secondo il tipo di vettura e il numero dei passeggeri).

**PER INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI:**

**AEV Alessandro Leone 334 2136105**

**AEV Piera Volpati 3428576000**