

LE ESCURSIONI DEL MARTEDI': Percorsi alla scoperta della natura, del benessere e del patrimonio storico archeologico di Roma e del Lazio, in località facilmente raggiungibili con i mezzi pubblici

Martedì 12 Settembre 2023

CERVERA DI ROMA: RISERVA DEI CERVI E CASTELLO LA PRUGNA



Cervara di Roma, scenografico borgo laziale famoso per la sua "Montagna scolpita dagli Artisti", una sorta di museo a cielo aperto interamente inciso nella roccia.

Con un'altitudine di 1.053 metri Cervara di Roma è il borgo più alto della provincia di Roma e il secondo del Lazio, dopo Filettino (FR).

Partenza dal cimitero di Cervara, scopriremo la riserva dei Cervi, il rifugio dell'orso e i ruderi dell'antico castello de "La Prugna".

Partenza e rientro a Roma con COTRAL.

DIFFICOLTÀ: E

DISLIVELLO: 400 m

LUNGHEZZA PERCORSO: 12,00 km ca.

TEMPO DI PERCORRENZA: 4,00 ore (escluse soste)

La gita è riservata ai soci in regola con il tesseramento

TESSERA FEDERTREK: obbligatoria: € 15 adulti, € 5 minori di anni 18 - N.B. si ricorda ai partecipanti che è obbligatoria l'esibizione della tessera e la trascrizione del numero.

(COLORO CHE NON HANNO LA TESSERA, O È SCADUTA, DEVONO STAMPARE E COMPILARE IL MODULO CHE TROVATE AL SEGUENTE LINK: <https://www.camminatoriescursionisti.it/wp-content/uploads/2023/03/Modulo-iscrizione-ACER-2023.pdf>

CONTRIBUTO ASSOCIATIVO DI PARTECIPAZIONE: 10 €; gratuito minori di 18 anni

COSA PORTARE: Scarpe e vestiario da trekking adeguato alla stagione, giacca antivento-antipioggia, torcia, acqua e pranzo al sacco, bastoncini, mascherina, guanti, soluzione disinfettante

APPUNTAMENTO per chi viene con il COTRAL: ore 7,45 a capolinea COTRAL Stallo n°7 alla fermata Ponte Mammolo Metro linea B Orario partenza Bus Cotral ore 8,00

APPUNTAMENTO per chi viene con l'AUTO: al Cimitero di Cervara ore 10,00

TRASPORTO(*): Auto proprie

(* l'autista non paga la benzina e l'autostrada per un numero minimo di 3 passeggeri. Per la divisione delle spese auto tra i passeggeri, si consiglia di applicare le tabelle ACI (€ 0,20 a Km ca - calcolo medio secondo il tipo di vettura e il numero dei passeggeri).

PER INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI:

AEV Piera Volpati 342 8576000

AEV Alessandro Leone 334 2136105