

LE ESCURSIONI DEL MARTEDI': Percorsi alla scoperta della natura, del benessere e del patrimonio storico archeologico di Roma e del Lazio, in località facilmente raggiungibili con i mezzi pubblici

Martedì 13 Giugno 2023

TREK & SONG – Camminare cantando è meglio!

Passeggiata ad Albano e dintorni



Questa volta la nostra ormai collaudata vena canterina si manifesterà nella piacevole Albano, ricca di testimonianze storiche e non solo. Dalle antiche origini testimoniate dalla presenza di reperti risalenti al primo millennio avanti Cristo, la città si sviluppò nel periodo imperiale con la costruzione di numerose ville di importanti esponenti del patriziato romano e fu già sede vescovile nel V secolo e dopo le vicissitudini del periodo medievale divenne principato della famiglia Savelli dalla fine del XVII secolo. Durante la passeggiata avremo modo di ammirare la cisterna eretta dagli architetti della II Legione Partica, l'anfiteatro Severiano, il Duomo la Chiesa di S. Maria della Rotonda e altro ancora. Completeremo la passeggiata con un percorso extraurbano ai margini del lago. Rientro pomeridiano alla stazione ferroviaria e treno per Roma.

DIFFICOLTÀ: T/E

DISLIVELLO: 150 m

LUNGHEZZA PERCORSO: 12,00 km ca.

TEMPO DI PERCORRENZA: 4,00 ore (escluse soste)

La gita è riservata ai soci in regola con il tesseramento

TESSERA FEDERTREK: obbligatoria: € 15 adulti, € 5 minori di anni 18 - N.B. si ricorda ai partecipanti che è obbligatoria l'esibizione della tessera e la trascrizione del numero.

(COLORO CHE NON HANNO LA TESSERA, O È SCADUTA, DEVONO STAMPARE E COMPILARE IL MODULO CHE TROVATE AL SEGUENTE LINK: <https://www.camminatoriescursionisti.it/wp-content/uploads/2023/03/Modulo-iscrizione-ACER-2023.pdf>

CONTRIBUTO ASSOCIATIVO DI PARTECIPAZIONE: 10 €; gratuito minori di 18 anni + 6 € ingressi museali

COSA PORTARE: Scarpe e vestiario da trekking adeguato alla stagione, giacca antivento-antipioggia, torcia, acqua e pranzo al sacco, bastoncini, mascherina, guanti, soluzione disinfettante

APPUNTAMENTO: ore **09,30** alla Stazione di Albano Laziale - treno regionale da Roma Termini n. 20011 delle ore 8:21 con arrivo a d Albano alle 9:12

treno di ritorno: per Roma ogni ora a partire dalle 15:43

PER INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI:

AEV Piera Volpati 342 8576000

AV Salvatore Iovine 333 4626252