

**Da Domenica 16 a Domenica 23 Luglio 2023**

**VAL D'AOSTA**

**Parco Naturale del Mont Avic, la Val d'Ayas e la Valtournenche**



Da Saint Vincent, ci sposteremo nel vicino Parco Naturale del Mont Avic, la Val d'Ayas e la Valtournenche per ammirare da vicino il monte Cervino e fare le più belle escursioni del territorio, visitare i luoghi più interessanti e per conoscere a pieno la storia, la cultura e la natura di questa regione alpina contornata dalle più alte vette d'Europa.

Alloggeremo in un hotel 3 stelle dotato di centro benessere a Saint-Vincent. Le Escursioni sono di difficoltà differenziata T e E.

In breve il programma prevede:

#### **Domenica 16**

L'appuntamento del gruppo sarà a **Pont Saint Martin** dove potremmo ammirare il mitico ponte romano, appena riunito il gruppo ci sposteremo a **Bard** dove visiteremo il castello per poi dirigerci definitivamente al nostro hotel.

#### **Lunedì 17**

##### **SCOPRIAMO LA VALTOURNENCHE: DA CRÉTAZ AL BELVEDERE E CHAMOIS**

da Crétaz, uno dei villaggi più caratteristici di Valtournenche e si imbecca un sentiero che si snoda sempre in mezzo al bosco offrendo, a tratti, squarci stupendi di Valtournenche e del Cervino. Arrivati a ridosso dell'abitato di Chamois si può scendere fino ad esso, oppure ritornare indietro.

Dislivello: 600 m - lunghezza: 7/12 km - Difficoltà: E

Nel pomeriggio se abbiamo tempo possibile escursione all'ORRIDO "GOUFFRE DES BUSSERAILLES" scavato nella montagna dalla forza delle acque del torrente Marmore.

Dislivello: 117 m - lunghezza: 3 km - Difficoltà: E

#### **Martedì 18**

##### **LE MACINE DELLA VALMERIANA**

La pietra che domina la Valmeriana è stata sfruttata da secoli per la produzione di macine da granaglie e di pentole in pietra ollare. Percorreremo un panoramico sentiero sull'Alpe Valmeriana alla ricerca delle antiche cave con i resti delle macine abbozzate nella roccia.

Dislivello: 700 m - lunghezza: 12 km - Difficoltà: E

#### **Mercoledì 19**

##### **VAL D'AYAS: RU COURTAUD DAL COL DI JOUX**

Facile percorso che segue il tracciato di una antica condotta forzata dove sono state scavate 14 gallerie.

Dislivello: 250 m - lunghezza: 12 km - Difficoltà: T/E

#### **Giovedì 20**

##### **SCOPRIAMO LA VALTOURNENCHE: BREUIL-CERVINIA, PLAN MAISON E IL LAGO GOILLET**

Da Cervinia saliamo al Plan Maison, oppure saliamo con la funivia per proseguire verso il lago Goillet in cui si specchia, con l'imponenza dei suoi 4478 m, il Cervino. Al ritorno visita di Breuil-Cervinia.

Dislivello: 550(100) m - lunghezza: 3/10 km - Difficoltà: E

## **Venerdì 21**

### **CHALLAND-SAINT-VICTOR: NELLA VAL D'AYAS, LUNGO IL RU D'ARLAZ E LA CASCATA DI ISOLLAZ**

La passeggiata, si snoda lungo un canale artificiale, il Ru d'Arlaz, lungo il percorso incontriamo la cascata di Isollaz; una tra le più belle della Valle d'Aosta per il suo effetto imponente e per la sonorità particolare che lo spostamento d'aria produce a causa della velocità di caduta dell'acqua.

Dislivello: 100 m - lunghezza: 12 km - Difficoltà: T/E

## **Sabato 22**

### **CHALLAND-SAINT-ANSELME: DA ORBEILLAZ ALLA CASCATA D'ARLAZ**

Dal villaggio si percorre una strada sterrata a transito limitato che accompagna il corso del ru d'Arlaz offrendo ampi panorami sulla valle giungendo alla bella cascata formata dal Rû d'Arlaz. Volendo possiamo proseguire sino al Col d'Arlaz.

Dislivello: 150 m - lunghezza: 8 km - Difficoltà: T/E

## **Domenica 23**

### **DA PONTBOSET PER LA PASSEGGIATA DEI PONTI E L'ORRIDO DI RATUS**

Arrivo a Pontboset, radunato il gruppo, iniziamo la passeggiata dei ponti, un percorso che attraversa in più punti i tre torrenti della preziosa borgata che conserva numerose costruzioni storiche, che creano scorci paesaggistici stupendi. Particolare il vicino Orrido di Ratus. Se abbiamo tempo possiamo salire al Santuario di Retempio, oppure ritorniamo alle auto per dirigerci verso a casa.

Dislivello: 250 m - lunghezza: 8/14 km - Difficoltà: T/E

**N.B.** le escursioni e visite possono subire modifiche a seguito delle limitazioni sanitarie e climatiche. Il programma è puramente indicativo, sono possibili modifiche o variazioni. I posti sono limitati prenotate per tempo, per non correre il rischio di non trovare posto. Le prenotazioni verranno chiuse appena si raggiungerà il numero massimo di persone previste.

### **La gita è riservata ai soci in regola con il tesseramento**

**TESSERA FEDERTREK: obbligatoria: € 15** adulti, **€ 5** minori di anni 18 - **N.B.** si ricorda ai partecipanti che è obbligatoria l'esibizione della tessera e la trascrizione del numero.

**(COLORO CHE NON HANNO LA TESSERA, O È SCADUTA, DEVONO STAMPARE E COMPILARE IL MODULO CHE TROVATE AL SEGUENTE LINK: <https://www.camminatoriescursionisti.it/wp-content/uploads/2023/03/Modulo-iscrizione-ACER-2023.pdf>**

**Contributo associativo di partecipazione alla gita sociale: € 70** per nr 7 gite, da corrispondere in loco e in contanti all'accompagnatore.

**Costi comprensivi delle spese di agenzia e organizzazione(\*): € 600 e comprende:** pernottamento in stanze doppie (supplemento singola **100€**), colazione, Cena, bevande ai pasti, tassa di soggiorno, spese organizzative e amministrative, servizi agenzia. **Sono escluse:** cestino per il pranzo **€ 10** gg, centro benessere **€ 15** gg, biglietti musei, funivie, visite guidate, spese extra non menzionate, altro da definire.

**Cosa portare:** Scarpe e vestiario da trekking adeguato alla stagione, giacca antivento-antipioggia, torcia, acqua, bastoncini, mascherina, guanti, soluzione disinfettante.

**Appuntamento: Domenica 16 Luglio**, ore 14,00 a Pont Saint Martin, per altri appuntamenti chiamare l'accompagnatore.

**Trasferimento(\*): Auto proprie** (l'autista non paga la benzina e l'autostrada)

Per la divisione delle spese auto tra i passeggeri, si consiglia di applicare le tabelle ACI (€ 0,20 a Km ca - calcolo medio secondo il tipo di vettura e il numero dei passeggeri).

### **PER INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI:**

Per partecipare occorre verificare la disponibilità di posti chiamando l'accompagnatore. Successivamente effettuare il pagamento tramite l'agenzia: ITACASOLUZIONI SRL BY QUATTROVACANZE - iban IT42F0760103200001005897481

Nella causale inserire il codice: **ACER2023VDA** e nome e cognome.

**AEV Mario Galassi 339 1177868**

**AEV Roberto Iannello 389 1642562**

