

LE PASSEGGIATE VERDI DEL GIOVEDÌ

Giovedì 23 Marzo 2023 andiamo a...

RISERVA NATURALE DELL'INSUGHERATA



La Riserva Naturale dell'Insugherata si estende tra la via Cassia e la via Trionfale. È costituita da tre valli che confluiscono nella valle del Fosso dell'Acqua Traversa: La Valle del Fosso della Rimessola, La Valle del Monte Arsiccio e, al centro, la Valle Dell'Insugherata.

Dalla Stazione FL3 San Filippo Neri con un breve percorso arriveremo ad uno degli ingressi della Riserva. Attraverseremo la Valle Dell'Insugherata, percorreremo un tratto della Via Francigena, percorreremo sentieri caratterizzati da vegetazioni completamente diverse a seconda dell'esposizione, della composizione del terreno e dell'altitudine.

Con un percorso ad anello torneremo al punto di partenza.

Obbligatorio portare i scarponi da trekking ed eventualmente i bastoncini.

DIFFICOLTÀ: T/E

DISLIVELLO: 150 m complessivi

LUNGHEZZA PERCORSO: 8,00 km circa

TEMPO DI PERCORRENZA: 3,00 ore

La gita è riservata ai soci in regola con il tesseramento

TESSERA FEDERTREK: obbligatoria: € 15 adulti, € 5 minori di anni 18 - N.B. si ricorda ai partecipanti che è obbligatoria l'esibizione della tessera e la trascrizione del numero.

(COLORO CHE NON HANNO LA TESSERA, O È SCADUTA, DEVONO STAMPARE E COMPILARE IL MODULO CHE TROVATE AL SEGUENTE LINK: <https://www.camminatoriescursionisti.it/wp-content/uploads/2021/11/Modulo-iscrizione-privacy-ACER-2022.pdf>

CONTRIBUTO ASSOCIATIVO DI PARTECIPAZIONE: 6 €; gratuito minori di 18 anni

COSA PORTARE: Scarpe e vestiario da trekking urbano adeguato alla stagione, giacca antivento-antipioggia, zaino leggero, acqua, mascherina, soluzione disinfettante, guanti.

1) APPUNTAMENTO: ore 8,45 Stazione Ostiense, P.le dei Partigiani (treno ore 9,07)

2) APPUNTAMENTO: ore 9,30 Stazione Treno San Filippo Neri

ARRIVO: Stazione treno San Filippo Neri

PER INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI:

AEV Nadia Vicentini 333 5921522

AEV - ATUV Piera Volpati 342 8576000