

LE ESCURSIONI DEL MARTEDI'

Il 2° e il 4° martedì del mese

Percorsi alla scoperta della natura, del benessere e del patrimonio storico archeologico di Roma e del Lazio, in località facilmente raggiungibili con i mezzi pubblici

Martedì 9 Maggio 2023

TREK & SONG – Camminare cantando è meglio!

PASSEGGIATA A SERMONETA



Continuiamo con le nostre proposte che uniscono il piacere di una bella passeggiata alla scoperta di possedere doti canore, magari troppo a lungo nascoste! Come al solito durante il percorso saranno fornite informazioni sui brani musicali prescelti, con varie prove nel corso del cammino; al termine della passeggiata i brani saranno quindi interpretati dal gruppo e documentati con riprese audio/video!

L'escursione partirà dalla stazione ferroviaria di Latina Scalo da dove ci dirigeremo al delizioso borgo medievale di Sermoneta, inserito tra i 100 borghi più belli d'Italia. La passeggiata, inizialmente in pianura su strade urbane e piste ciclabili/pedonali attraverso i recenti insediamenti comunali, ci condurrà al centro storico percorrendo l'antica via medievale. Potremo quindi ammirare il Castello Caetani, la Loggia dei Mercanti, la chiesa di S. Maria Assunta, il Belvedere e molto altro.

Rientro pomeridiano alla stazione ferroviaria con bus urbano e treno per Roma.

DIFFICOLTÀ: T/E

DISLIVELLO: 250 m complessivi

LUNGHEZZA PERCORSO: 12,00 km ca.

TEMPO DI PERCORRENZA: 4,00 ore (escluse soste)

La gita è riservata ai soci in regola con il tesseramento

TESSERA FEDERTREK: obbligatoria: € 15 adulti, € 5 minori di anni 18 - N.B. si ricorda ai partecipanti che è obbligatoria l'esibizione della tessera e la trascrizione del numero.

(COLORO CHE NON HANNO LA TESSERA, O È SCADUTA, DEVONO STAMPARE E COMPILARE IL

MODULO CHE TROVATE AL SEGUENTE LINK: <https://www.camminatoriescursionisti.it/wp-content/uploads/2023/03/Modulo-iscrizione-ACER-2023.pdf>

CONTRIBUTO ASSOCIATIVO DI PARTECIPAZIONE: 10 €; gratuito minori di 18 anni

COSA PORTARE: Scarpe e vestiario da trekking adeguato alla stagione, giacca antivento-antipioggia, torcia, acqua e pranzo al sacco, bastoncini, mascherina, guanti, soluzione disinfettante

APPUNTAMENTO: ore **09,30** Stazione di Latina Scalo (treno regionale da Roma Termini n. 12729 delle ore 8:36 con arrivo a Latina Scalo alle 9:16) - treno di ritorno per Roma ogni ora a partire dalle 16:10

PER INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI:

AEV Piera Volpati 342 8576000

AV Salvatore Iovine 333 4626252