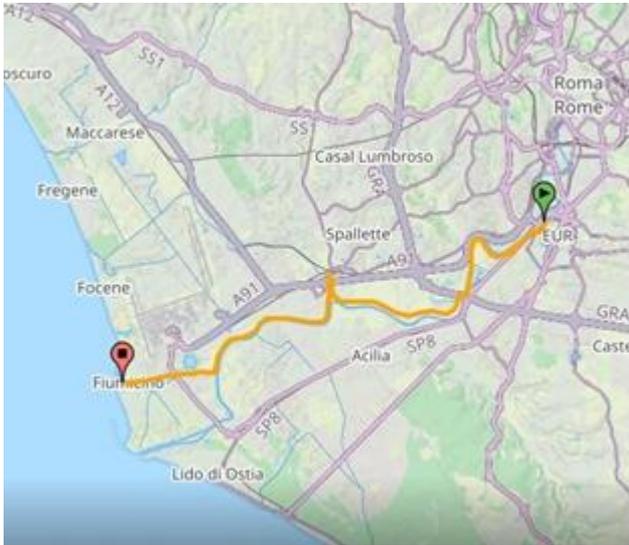


LE ESCURSIONI DEL MARTEDI'
Il 2° e il 4° martedì del mese

Martedì 4 Aprile 2023

REGINA CICLARUM ROMA-FIUMICINO: PEDALANDO FINO AL MARE



Questa volta vi proponiamo una bella passeggiata primaverile in bicicletta su un tratto del percorso denominato "Regina ciclarum" che una volta completata permetterà di raggiungere in sicurezza Ostia da Rimini attraverso 8 tappe e 444 chilometri. Il tratto che effettueremo oggi è una parte della tappa n. 8 ed ha una lunghezza di circa 40 chilometri, mediamente pianeggianti, parte su pista ciclabile, parte su strada sterrata e piccola parte su strada asfaltata. Partiremo da Roma Eur Magliana e ci dirigeremo verso il mare arrivando a Fiumicino con varie soste per apprezzare il paesaggio (e se ispirati potremo anche apprezzare un bel cartoccio di pesce a Fiumicino!).

Rientro in treno da Parco Leonardo FS. Si raccomanda di verificare perfetta efficienza della propria bici e di portare bomboletta gonfia e ripara, camera d'aria di riserva, attrezzatura per manutenzione, ecc.

DIFFICOLTÀ: T/E

DISLIVELLO: 100 m complessivi

LUNGHEZZA PERCORSO: 40,00 km ca.

TEMPO DI PERCORRENZA: 4,00 ore (escluse soste)

La gita è riservata ai soci in regola con il tesseramento

TESSERA FEDERTREK: obbligatoria: € 15 adulti, € 5 minori di anni 18 - N.B. si ricorda ai partecipanti che è obbligatoria l'esibizione della tessera e la trascrizione del numero.

(COLORO CHE NON HANNO LA TESSERA, O È SCADUTA, DEVONO STAMPARE E COMPILARE IL MODULO CHE TROVATE AL SEGUENTE LINK: <https://www.camminatoriescursionisti.it/wp-content/uploads/2023/03/Modulo-iscrizione-ACER-2023.pdf>

CONTRIBUTO ASSOCIATIVO DI PARTECIPAZIONE: 10 €; gratuito minori di 18 anni

COSA PORTARE: Scarpe e vestiario da cicloturismo adeguato alla stagione, attrezzatura per riparazioni bici, casco, guanti, giacca antivento-antipioggia, acqua (almeno 1 litro), pranzo al sacco, mascherina, soluzione disinfettante, occhiali e crema solare.

APPUNTAMENTO: ore 10,00 Stazione Metro "B" Eur Magliana
Rientro possibile con treno regionale FS da Parco Leonardo

PER INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI:

AEV Mario Petrassi 3389717878

AV Salvatore Iovine 333 4626252