

## **LE ESCURSIONI DEL MARTEDÌ**

**Il 2° e il 4° martedì del mese**

**Percorsi alla scoperta della natura, del benessere e del patrimonio storico archeologico di Roma e del Lazio, in località facilmente raggiungibili con i mezzi pubblici**

**Martedì 14 Febbraio 2023**

**MARTEDÌ TUTTI AL MARE:**

**DA LADISPOLI A MARINA DI SAN NICOLA**



Un piacevole, facile percorso, andata e ritorno, tra mare, aree verdi, oasi ed importanti reperti archeologici. Dopo aver attraversato Ladispoli seguiremo il lungomare poi, attraverso un bel percorso tra gli eucalipti e l'Oasi di Palo raggiungeremo Marina di San Nicola e i ruderi della Villa Romana di Pompeo. Il ritorno sarà in parte sulla spiaggia con vista del Castello Odescalchi

**DIFFICOLTÀ:** T/E

**DISLIVELLO:** irrilevante

**LUNGHEZZA PERCORSO:** 12,00 km ca.

**TEMPO DI PERCORRENZA:** 4,00 ore (escluse soste)

**La gita è riservata ai soci in regola con il tesseramento**

**TESSERA FEDERTREK: obbligatoria: € 15 adulti, € 5 minori di anni 18 - N.B. si ricorda ai partecipanti che è obbligatoria l'esibizione della tessera e la trascrizione del numero.**

**(COLORO CHE NON HANNO LA TESSERA, O È SCADUTA, DEVONO STAMPARE E COMPILARE IL MODULO CHE TROVATE AL SEGUENTE LINK: <https://www.camminatoriescursionisti.it/wp-content/uploads/2021/11/Modulo-iscrizione-privacy-ACER-2022.pdf>**

**CONTRIBUTO ASSOCIATIVO DI PARTECIPAZIONE: 10 €; gratuito minori di 18 anni**

**COSA PORTARE:** Scarpe e vestiario da trekking adeguato alla stagione, giacca antivento-antipioggia, torcia, acqua e pranzo al sacco, bastoncini, mascherina, guanti, soluzione disinfettante

**1) APPUNTAMENTO:** ore 9,00 stazione Ostiense, Largo dei Partigiani (Treno 12506, ore 9,12 da Termini, ore 9,20 da Ostiense)

**2) APPUNTAMENTO:** ore 10,00 alla stazione di Ladispoli (Treno 12506 ore 9,12 da Termini)

**TRASPORTO(\*): Auto proprie**

(\*) l'autista non paga la benzina e l'autostrada per un numero minimo di 3 passeggeri. Per la divisione delle spese auto tra i passeggeri, si consiglia di applicare le tabelle ACI (€ 0,20 a Km ca - calcolo medio secondo il tipo di vettura e il numero dei passeggeri).

**PER INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI:**

**AEV Piera Volpati 342 8576000**

**AEV Nadia Vicentini 333 5921522**