

Domenica 12 Febbraio 2023

MONTI SABINI:

**DA CASTIGLIONE AI PRATI E I MONTI DI COTTANELLO, TRA
VECCHIE CAVE DI MARMO E PAESI ABBANDONATI**



Panoramica escursione invernale nell'Alta Sabina che ci porta a scoprire la storia e le bellezze paesaggistiche di questa zona tra le più incontaminate del Lazio.

Dall'antico borgo di Castiglione Vecchio da dove si dominano le valli circostanti: sabina e ternana, percorreremo una bella strada panoramica, da dove si può ammirare un panorama straordinario che spazia fino a Roma.

Arriveremo infine ai prati di Cottanello dove faremo la sosta pranzo nei pressi del piccolo borgo abbandonato delle "Casette", per ridiscendere poi in direzione di Cottanello.

Lungo il tragitto potremo visitare la cava abbandonata della così detta "Pietra Cottanellina", con la quale sono state decorate numerose chiese nell'Epoca Barocca.

Devieremo poi per un sentiero che ci riporterà a Castiglione.

DIFFICOLTÀ: E

DISLIVELLO: 450 m complessivi

LUNGHEZZA PERCORSO: 15,00 km ca.

TEMPO DI PERCORRENZA: 5,00 ore (escluse soste)

La gita è riservata ai soci in regola con il tesseramento

TESSERA FEDERTREK: obbligatoria: € 15 adulti, € 5 minori di anni 18 - N.B. si ricorda ai partecipanti che è obbligatoria l'esibizione della tessera e la trascrizione del numero.

(COLORO CHE NON HANNO LA TESSERA, O È SCADUTA, DEVONO STAMPARE E COMPILARE IL MODULO CHE TROVATE AL SEGUENTE LINK: <https://www.camminatoriescursionisti.it/wp-content/uploads/2021/11/Modulo-iscrizione-privacy-ACER-2022.pdf>

CONTRIBUTO ASSOCIATIVO DI PARTECIPAZIONE: 10 €; gratuito minori di 18 anni

COSA PORTARE: Scarpe e vestiario da trekking adeguato alla stagione, giacca antivento-antipioggia, torcia, acqua e pranzo al sacco, bastoncini, mascherina, guanti, soluzione disinfettante

1) APPUNTAMENTO: ore 7,30 Via Ripa Teatina, angolo Tiburtina (metro B Rebibbia)

2) APPUNTAMENTO: ore 09,00 a Castiglione di Cottanello, Via Nocemonte.

TRASPORTO(*): Auto proprie

(*) l'autista non paga la benzina e l'autostrada per un numero minimo di 3 passeggeri. Per la divisione delle spese auto tra i passeggeri, si consiglia di applicare le tabelle ACI (€ 0,20 a Km ca - calcolo medio secondo il tipo di vettura e il numero dei passeggeri).

PER INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI:

AEV Mario Galassi 339 1177868

AEV Antonio Leggio 338 6207654