

LE ESCURSIONI DEL MARTEDI'

Il 2° e il 4° martedì del mese

Percorsi alla scoperta della natura, del benessere e del patrimonio storico archeologico di Roma e del Lazio, in località facilmente raggiungibili con i mezzi pubblici

Martedì 14 Marzo 2023

TREK & SONG – Camminare cantando è meglio! PASSEGGIATA A CASTELGANDOLFO E LAGO DI ALBANO



Iniziamo con questa passeggiata una nuova tipologia di escursioni ideata dall'Associazione, denominata "Trek & song". Durante il percorso saranno fornite informazioni sul brano musicale prescelto, con varie prove di esecuzione nel corso del cammino; al termine della passeggiata il brano sarà quindi interpretato dal gruppo di chi liberamente ha scelto di partecipare al canto corale. L'escursione si svilupperà intorno alla parte percorribile del lago di Albano con conclusione nel borgo di Castelgandolfo, con le sue apprezzabili emergenze architettoniche.

DIFFICOLTÀ: T/E

DISLIVELLO: 250 m complessivi

LUNGHEZZA PERCORSO: 12,00 km ca.

TEMPO DI PERCORRENZA: 4,00 ore (escluse soste)

La gita è riservata ai soci in regola con il tesseramento

TESSERA FEDERTREK: obbligatoria: € 15 adulti, € 5 minori di anni 18 - N.B. si ricorda ai partecipanti che è obbligatoria l'esibizione della tessera e la trascrizione del numero.

(COLORO CHE NON HANNO LA TESSERA, O È SCADUTA, DEVONO STAMPARE E COMPILARE IL MODULO CHE TROVATE AL SEGUENTE LINK: <https://www.camminatoriescursionisti.it/wp-content/uploads/2021/11/Modulo-iscrizione-privacy-ACER-2022.pdf>

CONTRIBUTO ASSOCIATIVO DI PARTECIPAZIONE: 10 €; gratuito minori di 18 anni

COSA PORTARE: Scarpe e vestiario da trekking adeguato alla stagione, giacca antivento-antipioggia, torcia, acqua e pranzo al sacco, bastoncini, mascherina, guanti, soluzione disinfettante

APPUNTAMENTO: ore **09,15** Stazione ferroviaria di Castelgandolfo (treno regionale da Roma Termini n. 20011 delle ore 8:21 con arrivo a Castelgandolfo alle 9:03) - treno di ritorno per Roma ogni ora a partire dalle 15:51

PER INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI:

AEV Piera Volpati 342 8576000

AV Salvatore Iovine 333 4626252