

**Domenica 26 Febbraio 2023**  
**MONTI SIMBRUINI: CERVARA DI ROMA E L'ANELLO DI**  
**MACCHIALUNGA E PRATAGLIA**



Arroccato a 1053 m. s.l.m., in una invidiabile posizione panoramica il borgo di Cervara di Roma è famoso per le opere artistiche disseminate lungo le strade del borgo, porta naturale del Parco Naturale Regionale dei Monti Simbruini.

Da Cervara partiamo per un bel percorso ad anello che ci porta sui pianori che sovrastano l'abitato, qui attraverseremo un tratto del sentiero Coleman, le Prataglia e le macchie boscoso del Macchialunga, per ridiscendere dopo l'osservatorio a Cervara.

**DIFFICOLTÀ:** E

**DISLIVELLO:** 450 m complessivi

**LUNGHEZZA PERCORSO:** 15,00 km ca.

**TEMPO DI PERCORRENZA:** 4,00 ore (escluse soste)

**La gita è riservata ai soci in regola con il tesseramento**

**TESSERA FEDERTREK: obbligatoria: € 15 adulti, € 5 minori di anni 18 - N.B. si ricorda ai partecipanti che è obbligatoria l'esibizione della tessera e la trascrizione del numero.**

**(COLORO CHE NON HANNO LA TESSERA, O È SCADUTA, DEVONO STAMPARE E COMPILARE IL MODULO CHE TROVATE AL SEGUENTE LINK: <https://www.camminatoriescursionisti.it/wp-content/uploads/2021/11/Modulo-iscrizione-privacy-ACER-2022.pdf>**

**CONTRIBUTO ASSOCIATIVO DI PARTECIPAZIONE: 10 €; gratuito minori di 18 anni**

**COSA PORTARE:** Scarpe e vestiario da trekking adeguato alla stagione, giacca antivento-antipioggia, torcia, acqua e pranzo al sacco, bastoncini, mascherina, guanti, soluzione disinfettante

**1) APPUNTAMENTO:** ore 08,00 Via Ripa Teatina, angolo Tiburtina (metro B Rebibbia)

**2) APPUNTAMENTO:** ore 09,30 a Cervara di Roma

**TRASPORTO(\*): Auto proprie**

(\*) l'autista non paga la benzina e l'autostrada per un numero minimo di 3 passeggeri. Per la divisione delle spese auto tra i passeggeri, si consiglia di applicare le tabelle ACI (€ 0,20 a Km ca - calcolo medio secondo il tipo di vettura e il numero dei passeggeri).

**PER INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI:**

**AEV Mario Galassi 339 1177868**

**AEV Alfredo Passaro 338 7647740**