

## **LE PASSEGGIATE VERDI DEL GIOVEDÌ**

**Giovedì 27 Ottobre 2022 andiamo a...**

### **L'ANTICA CITTÀ DI RIETI**

**il centro storico, il Lungo Velino e le Mura Medievali**



**Reate**, antico centro Sabino, sorge su di una piccola collina al margine di una fertile pianura.

La "Piana Reatina" posta a 405 mt s.l.m., anticamente era occupata dal **Lacus Velinus**. In età romana la piana fu bonificata aprendo un varco presso Marmore, generando così la Cascata delle Marmore. A testimonianza dell'antico lago rimangono il Lago di Piediluco e i Laghi Lungo e Ripasottile.

Percorreremo il centro storico di Rieti, alla ricerca "dell'**Umbilicus Italiae**", il centro d'Italia individuato in Piazza S. Rufo. Il Palazzo Papale, antiche Chiese, il Ponte Romano e il giro delle mura Medievali perfettamente conservate.

Percorso ad anello. Intera giornata. Pranzo al sacco. Possibilità pranzo in loco su prenotazione.

**DIFFICOLTÀ:** T

**DISLIVELLO:** irrilevante

**LUNGHEZZA PERCORSO:** 8 km ca

**TEMPO DI PERCORRENZA:** 5,00 ore (escluse soste)

**La gita è riservata ai soci in regola con il tesseramento**

**TESSERA FEDERTREK:** **obbligatoria: € 15** adulti, **€ 5** minori di anni 18 - **N.B.** si ricorda ai partecipanti che è obbligatoria l'esibizione della tessera e la trascrizione del numero.

**(COLORO CHE NON HANNO LA TESSERA, O È SCADUTA, DEVONO STAMPARE E COMPILARE IL MODULO CHE TROVATE AL SEGUENTE LINK:** <https://www.camminatoriescursionisti.it/wp-content/uploads/2021/11/Modulo-iscrizione-privacy-ACER-2022.pdf>

**CONTRIBUTO ASSOCIATIVO DI PARTECIPAZIONE:** **6 €;** gratuito minori di 18 anni

**COSA PORTARE:** Scarpe e vestiario da trekking urbano adeguato alla stagione, giacca antipioggia/antivento, zaino leggero, acqua, mascherina, soluzione disinfettante, guanti.

**APPUNTAMENTO:** ore **10,30** Piazza Enrico Berlinguer Rieti, davanti la Stazione. parcheggio libero su Viale Tommaso Morroni (strada che porta alla stazione).

Possibilità di arrivare con il **treno da Staz. Termini** ore 8,02 arrivo ore 9,52 RV 4724 (1 cambio) € 9,70, oppure con il **Cotral da stazione Tiburtina** ore 8,00.

**RITORNO:** con il treno: ore 16,00 RE 19742 arrivo 18,00 (1 cambio) € 9,70 – con il Cotral da Viale Moroni dalle 15,05 ogni ora.

**PER INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI:**

**AEV Nadia Vicentini 333 5921522**

**ATUV Carla D'Addio 339 5371376**