

LE PASSEGGIATE VERDI DEL GIOVEDÌ

Giovedì 27 Ottobre 2022 andiamo a...

L'ANTICA CITTÀ DI RIETI

il centro storico, il Lungo Velino e le Mura Medievali



Reate, antico centro Sabino, sorge su di una piccola collina al margine di una fertile pianura.

La "Piana Reatina" posta a 405 mt s.l.m., anticamente era occupata dal **Lacus Velinus**. In età romana la piana fu bonificata aprendo un varco presso Marmore, generando così la Cascata delle Marmore. A testimonianza dell'antico lago rimangono il Lago di Piediluco e i Laghi Lungo e Ripasottile.

Percorreremo il centro storico di Rieti, alla ricerca "dell'**Umbilicus Italiae**", il centro d'Italia individuato in Piazza S. Rufo. Il Palazzo Papale, antiche Chiese, il Ponte Romano e il giro delle mura Medievali perfettamente conservate.

Percorso ad anello. Intera giornata. Pranzo al sacco. Possibilità pranzo in loco su prenotazione.

DIFFICOLTÀ: T

DISLIVELLO: irrilevante

LUNGHEZZA PERCORSO: 8 km ca

TEMPO DI PERCORRENZA: 5,00 ore (escluse soste)

La gita è riservata ai soci in regola con il tesseramento

TESSERA FEDERTREK: **obbligatoria: € 15** adulti, **€ 5** minori di anni 18 - **N.B.** si ricorda ai partecipanti che è obbligatoria l'esibizione della tessera e la trascrizione del numero.

(COLORO CHE NON HANNO LA TESSERA, O È SCADUTA, DEVONO STAMPARE E COMPILARE IL MODULO CHE TROVATE AL SEGUENTE LINK: <https://www.camminatoriescursionisti.it/wp-content/uploads/2021/11/Modulo-iscrizione-privacy-ACER-2022.pdf>

CONTRIBUTO ASSOCIATIVO DI PARTECIPAZIONE: **6 €;** gratuito minori di 18 anni

COSA PORTARE: Scarpe e vestiario da trekking urbano adeguato alla stagione, giacca antipioggia/antivento, zaino leggero, acqua, mascherina, soluzione disinfettante, guanti.

APPUNTAMENTO: ore **10,30** Piazza Enrico Berlinguer Rieti, davanti la Stazione. parcheggio libero su Viale Tommaso Morroni (strada che porta alla stazione).

Possibilità di arrivare con il **treno da Staz. Termini** ore 8,02 arrivo ore 9,52 RV 4724 (1 cambio) € 9,70, oppure con il **Cotral da stazione Tiburtina** ore 8,00.

RITORNO: con il treno: ore 16,00 RE 19742 arrivo 18,00 (1 cambio) € 9,70 – con il Cotral da Viale Moroni dalle 15,05 ogni ora.

PER INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI:

AEV Nadia Vicentini 333 5921522

ATUV Carla D'Addio 339 5371376