

Domenica 02 Ottobre 2022
MONTI SABINI: L'ANELLO DI GRECCIO



Al fratello Antonio mio vescovo auguro Salute.

Approvo che tu insegni teologia ai frati purché a motivo di tale studio tu non smorzi lo Spirito della santa orazione e devozione come ordinato dalla regola. "STA SANO" Fra Francisco

Siamo sui MONTI SABINI. Lasciate le macchine al Santuario di Greccio, percorreremo la strada asfaltata fino al paesino dove salendo per il sentiero tracciato CAI raggiungeremo il fontanile i Trocchi a quota 931 m e poi fino al rifugio/cappelletta di San FRANCESCO a quota 1205 sulle pendici del monte Macchia di Mezzo.

Percorrendo una bellissima faggeta inizieremo la discesa tra i boschi raggiungendo i piani di Ruschio a 932 m per poi ridiscendere al Santuario di Greccio dove potremmo fermarci per una visita e recuperare le auto.

DIFFICOLTA': E

DISLIVELLO: 550 mt complessivi

LUNGHEZZA PERCORSO: 13,00 km ca.

TEMPO DI PERCORRENZA: 5,30 ore (escluse soste)

La gita è riservata ai soci in regola con il tesseramento

TESSERA FEDERTREK: obbligatoria: € 15 adulti, € 5 minori di anni 18 - N.B. si ricorda ai partecipanti che è obbligatoria l'esibizione della tessera e la trascrizione del numero.

(COLORO CHE NON HANNO LA TESSERA, O È SCADUTA, DEVONO STAMPARE E COMPILARE IL MODULO CHE TROVATE AL SEGUENTE LINK: <https://www.camminatoriescursionisti.it/wp-content/uploads/2021/11/Modulo-iscrizione-privacy-ACER-2022.pdf>

CONTRIBUTO ASSOCIATIVO DI PARTECIPAZIONE: 10 €; gratuito minori di 18 anni

COSA PORTARE: Scarpe e vestiario da trekking adeguato alla stagione, giacca antivento-antipioggia, torcia, acqua e pranzo al sacco, bastoncini, mascherina, guanti, soluzione disinfettante

APPUNTAMENTO: ore 09,30 al Parcheggio del Santuario di Greccio (per altri appuntamenti, chiedere la disponibilità all'accompagnatore)

TRASPORTO(*): Auto proprie

(*) l'autista non paga la benzina e l'autostrada per un numero minimo di 3 passeggeri. Per la divisione delle spese auto tra i passeggeri, si consiglia di applicare le tabelle ACI (€ 0,20 a Km ca - calcolo medio secondo il tipo di vettura e il numero dei passeggeri).

PER INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI:

AEV Fabio Giuliani 331 6037956

AEV Antonio Leggio 338 6207654