

LE PASSEGGIATE VERDI DEL GIOVEDÌ
Giovedì 29 Settembre 2022 andiamo a...
L'ANTICA CITTÀ DI RIETI

il centro storico, il Lungo Velino e le Mura Medievali



Reate, antico centro Sabino, sorge su di una piccola collina al margine di una fertile pianura.

La "Piana Reatina" posta a 405 mt s.l.m., anticamente era occupata dal Lacus Velinus.. In età romana la piana fu bonificata aprendo un varco presso Marmore, generando così la Cascata delle Marmore. A testimonianza dell'antico lago rimangono il Lago di Piediluco e i Laghi Lungo e Ripasottile.

Percorreremo il centro storico di Rieti, alla ricerca "dell'Umbilicus Italiae", il centro d'Italia individuato in Piazza S. Rufo. Il Palazzo Papale, antiche Chiese, il Ponte Romano e il giro delle mura Medievali perfettamente conservate.

Percorso ad anello. Intera giornata. Pranzo al sacco. Possibilità pranzo in loco su prenotazione.

DIFFICOLTÀ: T

DISLIVELLO: irrilevante

LUNGHEZZA PERCORSO: 8 km ca

TEMPO DI PERCORRENZA: 5,00 ore (escluse soste)

La gita è riservata ai soci in regola con il tesseramento

TESSERA FEDERTREK: obbligatoria: € 15 adulti, € 5 minori di anni 18 - N.B. si ricorda ai partecipanti che è obbligatoria l'esibizione della tessera e la trascrizione del numero.

(COLORO CHE NON HANNO LA TESSERA, O È SCADUTA, DEVONO STAMPARE E COMPILARE IL MODULO CHE TROVATE AL SEGUENTE LINK: <https://www.camminatoriescursionisti.it/wp-content/uploads/2021/11/Modulo-iscrizione-privacy-ACER-2022.pdf>)

CONTRIBUTO ASSOCIATIVO DI PARTECIPAZIONE: 6 €; gratuito minori di 18 anni

COSA PORTARE: Scarpe e vestiario da trekking urbano adeguato alla stagione, giacca antipioggia/antivento, zaino leggero, acqua, mascherina, soluzione disinfettante, guanti.

APPUNTAMENTO: ore 10,30 Piazza Enrico Berlinguer Rieti, davanti la Stazione.

parcheggio libero su Viale Tommaso Morroni (strada che porta alla stazione) - possibilità di arrivare con il treno da Staz. Termini ore 8,02 arrivo ore 9,52 RV 4724 (1 cambio) € 9,70 ritorno ore 15,46 RE 19742 arrivo 18,00 (1 cambio) € 9,70

PER INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI:

AEV Nadia Vicentini 333 5921522

ATUV Carla D'Addio 339 5371376