

## **Domenica 18 Settembre 2022** **MONTI LEPINI: IL MONTE CACCUME (1095 M)**

Escursione sulla catena nord orientale dei Lepini, al Monte Cacume con la caratteristica forma triangolare e la grande croce. Da Patrica (450 m), saliamo per una mulattiera incassata nella pietra lungo il bosco e poi per un'ampia radura, dove si incontrano dei fontanili e si continua verso la vetta per una ripida salita.

Dalla cima del Cacume oltre ad ammirare il paese di Patrica e la vasta pianura di Frosinone, è possibile vedere le maggiori vette degli Ausoni, degli Aurunci, dei Lepini e nelle giornate più nitide il mare con le isole ponziane. La grande croce, che svetta imponente con i suoi 14 metri insieme alla chiesetta dedicata all'Immacolata Concezione completano il mosaico del bel paesaggio.



**DIFFICOLTA':** E

**DISLIVELLO:** 680 mt complessivi

**LUNGHEZZA PERCORSO:** 11,00 km ca.

**TEMPO DI PERCORRENZA:** 4,30 ore (escluse soste)

*La gita è riservata ai soci in regola con il tesseramento*

**TESSERA FEDERTREK:** obbligatoria: € 15 adulti, € 5 minori di anni 18 - N.B. si ricorda ai partecipanti che è obbligatoria l'esibizione della tessera e la trascrizione del numero.

**(COLORO CHE NON HANNO LA TESSERA, O È SCADUTA, DEVONO STAMPARE E COMPILARE IL MODULO CHE TROVATE AL SEGUENTE LINK: <https://www.camminatoriescursionisti.it/wp-content/uploads/2021/11/Modulo-iscrizione-privacy-ACER-2022.pdf>**

**CONTRIBUTO ASSOCIATIVO DI PARTECIPAZIONE:** 10 €; gratuito minori di 18 anni

**COSA PORTARE:** Scarpe e vestiario da trekking adeguato alla stagione, giacca antivento-antipioggia, torcia, acqua e pranzo al sacco, bastoncini, mascherina, guanti, soluzione disinfettante

**APPUNTAMENTO:** ore 09,30 a Patrica.

**TRASPORTO(\*):** Auto proprie

(\*) l'autista non paga la benzina e l'autostrada per un numero minimo di 3 passeggeri. Per la divisione delle spese auto tra i passeggeri, si consiglia di applicare le tabelle ACI (€ 0,20 a Km ca - calcolo medio secondo il tipo di vettura e il numero dei passeggeri).

**PER INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI:**

**AEV Mario Galassi 339 1177868**

**AEV Alfredo Passaro 338 7647740**