

**Domenica 14 Agosto 2022**  
**Monti della Laga**  
**DA POGGIO D'API ALL'OASI WWF DI LAGO SECCO**



Da Poggio d'Api (1080 metri), prendiamo una ripida carrareccia che e raggiunge un crinale dal quale ci si affaccia su Poggio d'Api, si prosegue con percorso più comodo tra boschi, sorgenti, ruscelli e specchi d'acqua fino a giungere al Lago della Selva, raccolto in una piccola valle con in un ambiente stupendo e ben conservato. Di qui il sentiero continua quasi pianeggiante fino al Fonte Agro Nero per inerpicarsi poi fino al Lago Secco (m 1548). Siamo nel cuore dell'oasi, istituita nel 1989 per preservare dall'estinzione la rana temporaria e il tritone alpestre, che ha qui la loro area più meridionale in Europa. Al Termine se possibile visita di Accumoli o Amatrice.

**DIFFICOLTÀ:** E

**DISLIVELLO:** 500 m complessivi

**LUNGHEZZA PERCORSO:** 10,00 km ca.

**TEMPO DI PERCORRENZA:** 3,00 ore (escluse soste)

La gita è riservata ai soci in regola con il tesseramento

**TESSERA FEDERTREK:** obbligatoria: € 15 adulti, € 5 minori di anni 18 - N.B. si ricorda ai partecipanti che è obbligatoria l'esibizione della tessera e la trascrizione del numero.

(**COLORO CHE NON HANNO LA TESSERA, O È SCADUTA, DEVONO STAMPARE E COMPILARE IL MODULO CHE TROVATE AL SEGUENTE LINK:** <https://www.camminatoriescursionisti.it/wp-content/uploads/2021/11/Modulo-iscrizione-privacy-ACER-2022.pdf>)

**CONTRIBUTO ASSOCIATIVO DI PARTECIPAZIONE:** 10 €; gratuito minori di 18 anni

**COSA PORTARE:** Scarpe e vestiario da trekking adeguato alla stagione, giacca antivento-antipioggia, torcia, acqua e pranzo al sacco, bastoncini, mascherina, guanti, soluzione disinfettante

**APPUNTAMENTO:** ore 9,30a Poggio d'Api

**TRASPORTO(\*) (\*\*):** Auto proprie

(\*) l'autista non paga la benzina e l'autostrada per un numero minimo di 3 passeggeri. Per la divisione delle spese auto tra i passeggeri, si consiglia di applicare le tabelle ACI (€ 0,20 a Km ca - calcolo medio secondo il tipo di vettura e il numero dei passeggeri).

**PER INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI:**

**A-AEV Massimo D'Angelo 349 4601901**

**tutor AEV Mario Galassi 339 1177868**