

**Sabato 2 Luglio 2022**  
**Bagno estivo a casa di Nerone...**  
**TREK URBANO TRA NETTUNO E ANZIO**



*Trekking urbano pienamente adatto alla stagione e alla "anomala" calura estiva in un viaggio tra mare (letteralmente piedi in acqua) e le nostre origini storiche tra borghi, musei e parchi archeologici.*

*Inizieremo il nostro viaggio dall'antico centro marinairesco di Nettuno scoprendo negli angoli del suo antico borgo le sue origini commerciali e marinairesche risalenti al 469 a.C. Durante la passeggiata avremo modo di visitare il Forte San Gallo, costruito per volere di Cesare Borgia, il borgo marinaro e l'antico nucleo racchiuso tra le mura difensive.*

*Attraverso un semplice percorso raggiungeremo Anzio, l'antico villaggio di pescatori che divenne cittadina nel 1856, che ci svelerà alcune sue meravigliose perle tra cui il Casinò - detto il "Paradiso sul mare" dove Fellini girò le scene del Grand Hotel di Rimini in Amarcord, e Sordi alcuni interni di Polvere di stelle, i ruderi della Domus Neroniana e le Grotte di Nerone, il parco archeologico del Vallo Volsco, e per chi se la sente un bagno conclusivo nelle antistanti acque cristalline.*

**DIFFICOLTÀ:** T

**DISLIVELLO:** irrilevante

**LUNGHEZZA PERCORSO:** 12,00 km ca.

**TEMPO DI PERCORRENZA:** 3,00 ore (escluse soste)

*La gita è riservata ai soci in regola con il tesseramento*

**TESSERA FEDERTREK:** obbligatoria: € 15 adulti, € 5 minori di anni 18 - N.B. si ricorda ai partecipanti che è obbligatoria l'esibizione della tessera e la trascrizione del numero.

**(COLORO CHE NON HANNO LA TESSERA, O È SCADUTA, DEVONO STAMPARE E COMPILARE IL MODULO CHE TROVATE AL SEGUENTE LINK: <https://www.camminatoriescursionisti.it/wp-content/uploads/2021/11/Modulo-iscrizione-privacy-ACER-2022.pdf>**

**CONTRIBUTO ASSOCIATIVO DI PARTECIPAZIONE:** 10 €; gratuito minori di 18 anni

**COSA PORTARE:** Scarpe e vestiario da trekking urbano adeguato alla stagione, costume, crema solare, cappellino, asciugamano, acqua, mascherina, guanti, soluzione disinfettante

**APPUNTAMENTO:** Stazione ferroviaria di Nettuno ore 9:45 (possibile arrivare con treno regionale da Roma Termini 20233 delle ore 8:12 – Rientro da Anzio con treni regionali con partenza ogni ora a partire dalle 15:12

**TRASPORTO(\*):** Auto proprie (in alternativa treno)

*(\*) In forza delle disposizioni anti COVID-19 non ci è possibile organizzare il car pooling e assegnare i posti. Tuttavia, al momento della prenotazione puoi indicarci se hai o non hai l'auto: ti metteremo in contatto con gli altri associati che offrono o chiedono un passaggio.*

**PER INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI:**

**AEV Alfredo Passaro 338 7647740**

**AV Salvatore Iovine 333 4626252**