

**Mercoledì 29 Giugno 2022**

**GRAN SASSO:**

**DA CAMPO IMPERATORE AL PIZZO CEFALONE (2533 M)**

Il Pizzo Cefalone è una piramide dalla forma elegante e slanciata, la maggiore vetta della catena occidentale del Gran Sasso.

Panoramica escursione che da Campo Imperatore taglia a mezzacosta i pendii meridionali del Monte Portella, per arrivare al Passo del Lupo e alla Portella.

Inerpicandosi tra pascoli d'alta quota e roccioni senza particolari difficoltà anche se è necessario in alcuni tratti l'aiuto delle mani, si raggiunge la superba e panoramica vetta di Pizzo Cefalone, dove lo sguardo può spaziare a 360° e ammirare il Corno Grande, l'Intermesoli e la Val Maone.

Discesa per lo stesso percorso dell'andata e ritornare a Campo Imperatore.

**DIFFICOLTÀ:** E/EE

**DISLIVELLO:** 450 m complessivi

**LUNGHEZZA PERCORSO:** 10,00 km ca.

**TEMPO DI PERCORRENZA:** 5,00 ore

La gita è riservata ai soci in regola con il tesseramento

**TESSERA FEDERTREK:** obbligatoria: € 15 adulti, € 5 minori di anni 18 - N.B. si ricorda ai partecipanti che è obbligatoria l'esibizione della tessera e la trascrizione del numero.

(COLORO CHE NON HANNO LA TESSERA, O È SCADUTA, DEVONO STAMPARE E COMPILARE IL MODULO CHE TROVATE AL SEGUENTE LINK: <https://www.camminatoriescursionisti.it/wp-content/uploads/2021/11/Modulo-iscrizione-privacy-ACER-2022.pdf>)

**CONTRIBUTO ASSOCIATIVO DI PARTECIPAZIONE:** 10 €; gratuito minori di 18 anni

**COSA PORTARE:** Scarpe e vestiario da trekking adeguato alla stagione, giacca antivento-antipioggia, torcia, acqua e pranzo al sacco, bastoncini, mascherina, guanti, soluzione disinfettante

**APPUNTAMENTO:** ore 09,45 a Campo imperatore (per altri appuntamenti, chiedere la disponibilità all'accompagnatore)

**TRASPORTO(\*) (\*\*):** Auto proprie

(\*) l'autista non paga la benzina e l'autostrada per un numero minimo di 3 passeggeri. Per la divisione delle spese auto tra i passeggeri, si consiglia di applicare le tabelle ACI (€ 0,20 a Km ca - calcolo medio secondo il tipo di vettura e il numero dei passeggeri).

**PER INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI:**

**AEV Mario Galassi 339 1177868**

**AEV Piera Volpati 342 8576000**

