



**Domenica 29 Maggio 2022**

## **MONTI SABINI: DA ROCCANTICA ALL'EREMO DI SAN LEONARDO**

Una piacevole escursione, in collaborazione con l'associazione "Insieme Grand Tour Sabina aps". Il nostro cammino inizierà a Roccantica, un piccolo paese della provincia di Rieti. L'inizio del sentiero è poco fuori il paese e ci condurrà presso le sponde del Galantina. Quando il torrente è ricco di acqua si può godere di una splendida cascata presso una mola medievale! Superata la mola, un sentiero ci condurrà all'eremo di San Leonardo immerso completamente nel verde. L'eremo, ricavato in una grotta naturale, conserva ancora delle pitture che raffigurano San Leonardo e Santa Caterina. Di fronte la grotta, una struttura complessa di più piani con un ambiente adibito a cucina. Numerose le scritte di viaggiatori, pellegrini e soldati che vanno dalla fine dell'800 agli anni '40 e non solo. Attraverseremo il Galantina e raggiungeremo il famoso Revotano, una suggestiva dolina carsica tra le più importanti dell'Appennino.



Al ritorno, per chi vuole, visita allo splendido borgo di Roccantica!

Per partecipare alle escursioni è necessario attenersi alle indicazioni anti-covid vigenti.

**DIFFICOLTÀ:** E

**DISLIVELLO:** 300 m complessivi

**LUNGHEZZA PERCORSO:** 9,00 km ca.

**TEMPO DI PERCORRENZA:** 5 ore (escluse spiegazione luoghi storici)

*La gita è riservata ai soci in regola con il tesseramento*

**TESSERA FEDERTREK:** obbligatoria: € 15 adulti, € 5 minori di anni 18 - N.B. si ricorda ai partecipanti che è obbligatoria l'esibizione della tessera e la trascrizione del numero.

**(COLORO CHE NON HANNO LA TESSERA, O È SCADUTA, DEVONO STAMPARE E COMPILARE IL MODULO CHE TROVATE AL SEGUENTE LINK:** <https://www.camminatoriescursionisti.it/wp-content/uploads/2021/11/Modulo-iscrizione-privacy-ACER-2022.pdf>

**CONTRIBUTO ASSOCIATIVO DI PARTECIPAZIONE:** 10 €; gratuito minori di 18 anni

**COSA PORTARE:** Scarpe e vestiario da trekking adeguato alla stagione, giacca antivento-antipioggia, torcia, acqua e pranzo al sacco, bastoncini, mascherina, guanti, soluzione disinfettante

**APPUNTAMENTO:** ore 9,30 a Roccantica

**TRASPORTO(\*) (\*\*):** Auto proprie (l'autista non paga la benzina e l'autostrada)

(\*) Per la divisione delle spese auto tra i passeggeri, si consiglia di applicare le tabelle ACI (€ 0,20 a Km ca - calcolo medio secondo il tipo di vettura e il numero dei passeggeri).

**PER INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI:**

**A-AEV Mario Modelli 340 1553401**

**AEV Mario Petrassi 338 9717878**

**AEV Piera Volpati 342 8576000**