

Sabato 9 Aprile 2022

DALL'ABBAZIA DI VALVISCIOLO ALL'ANTICA NORBA

Lepini 5 + 1 - Prima tappa alla scoperta del sorprendente gruppo montuoso



Dall'Abbazia cistercense di Valvisciolo alle mura megalitiche dell'Antica Norba sulle orme della via Francigena. Un suggestivo percorso tra misteri medievali e spettacolari mura ciclopiche. Percorremo l'antica via dalla Abbazia fino a Norma accompagnati da un panorama ineguagliabile sull'oasi di Ninfa. Attraverseremo le antiche strette viuzze e le scalinate del borgo di Norma per raggiungere i resti megalitici dell'antica Norba per un magico arkeotrekking. Rientrando per lo stesso percorso concluderemo l'escursione con una visita alla Abbazia di Valvisciolo.

Per partecipare alle escursioni è necessario attenersi alle indicazioni anti-covid vigenti.

DIFFICOLTÀ: E

DISLIVELLO: 470 mt complessivi

LUNGHEZZA PERCORSO: 12,00 km ca.

TEMPO DI PERCORRENZA: 5,00 ore (escluse soste)

La gita è riservata ai soci in regola con il tesseramento

TESSERA FEDERTREK: obbligatoria: € 15 adulti, € 5 minori di anni 18 - N.B. si ricorda ai partecipanti che è obbligatoria l'esibizione della tessera e la trascrizione del numero.

(COLORO CHE NON HANNO LA TESSERA, O È SCADUTA, DEVONO STAMPARE E COMPILARE IL MODULO CHE TROVATE AL SEGUENTE LINK: <https://www.camminatoriescursionisti.it/wp-content/uploads/2021/11/Modulo-iscrizione-privacy-ACER-2022.pdf>)

CONTRIBUTO ASSOCIATIVO DI PARTECIPAZIONE: 10 €; gratuito minori di 18 anni

COSA PORTARE: Scarpe e vestiario da trekking adeguato alla stagione, giacca antivento-antipioggia, torcia, acqua e pranzo al sacco, bastoncini, mascherina, guanti, soluzione disinfettante

APPUNTAMENTO: ore 09,30 al parcheggio Abbazia di Valvisciolo (per altri appuntamenti, chiedere la disponibilità all'accompagnatore)

TRASPORTO(*) ():** Auto proprie

(*) l'autista non paga la benzina e l'autostrada per un numero minimo di 3 passeggeri. Per la divisione delle spese auto tra i passeggeri, si consiglia di applicare le tabelle ACI (€ 0,20 a Km ca - calcolo medio secondo il tipo di vettura e il numero dei passeggeri). (**) per avere il passaggio è consigliato il green pass.

PER INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI:

AEV Alfredo Passaro 338 7647740

AEV Alessandro Leone 334 2136105