



**Domenica 13 Marzo 2022**

**MONTI LUCRETILI:**

**DA PALOMBARA SABINA AL CONVENTO DI SAN NICOLA A CASTIGLIONE**

*Un piacevole archeotrekking nel Parco dei Monti Lucretili in collaborazione con l'associazione "Insieme Grand Tour Sabina aps", affiliata FederTrek.*

*Cammineremo lungo la Pedemontana che da secoli divide il bosco dai campi coltivati ad ulivi, dove tutto o quasi è rimasto intatto e dove antichi gesti si ripetono mantenendo un antico paesaggio e antiche tradizioni: la coltura-cultura dell'olio. Lungo il percorso, avremo forse la possibilità di visitare il convento di San Nicola e potremo vedere ancora deboli frammenti di un affresco che rappresenta la Madonna con Bambino del XV ca. Il convento è stato costruito su una villa romana del II a.C. ca di cui rimangono cospicui resti. Altra sosta sarà al castrum abbandonato di Castiglione che molti localmente chiamano "Palombara Vecchia". Il castrum è cinto da una doppia cinta di fortificazione che difendevano sia gli edifici amministrativi e di rappresentanza che il borgo!*

**DIFFICOLTÀ: E**

**DISLIVELLO: 500 m**

**LUNGHEZZA PERCORSO: 12,00 km ca.**

**TEMPO DI PERCORRENZA: 5 ore (escluse soste)**

**PER PARTECIPARE ALLE ESCURSIONI È NECESSARIO ATTENERSI SCRUPolosAMENTE ALLE INDICAZIONI ANTI-COVID 19 CHE TROVATE AL SEGUENTE LINK:**

**<https://www.camminatoriescursionisti.it/wp-content/uploads/2020/05/COVID-19-FT-ACER.pdf>**

**Chi non rispetterà tali norme verrà escluso dall'evento in oggetto!**

**La gita è riservata ai soci in regola con il tesseramento**

**TESSERA FEDERTREK: obbligatoria: € 15 adulti, € 5 minori di anni 18 - N.B. si ricorda ai partecipanti che è obbligatoria l'esibizione della tessera e la trascrizione del numero.**

**(COLORO CHE NON HANNO LA TESSERA, O È SCADUTA, DEVONO STAMPARE E COMPILARE IL MODULO CHE TROVATE AL SEGUENTE LINK: <https://www.camminatoriescursionisti.it/wp-content/uploads/2021/11/Modulo-iscrizione-privacy-ACER-2022.pdf>**

**CONTRIBUTO ASSOCIATIVO DI PARTECIPAZIONE: 10 €; gratuito minori di 18 anni**

**COSA PORTARE: Scarpe e vestiario da trekking adeguato alla stagione, giacca antivento-antipioggia, torcia, acqua e pranzo al sacco, bastoncini, mascherina, guanti, soluzione disinfettante**

**APPUNTAMENTO: ore 9,30, parcheggio Palombara Sabina lato campo sportivo: [bit.ly/3smFIDA](https://bit.ly/3smFIDA)**

**TRASPORTO(\*): Auto proprie**

**(\*) In forza delle disposizioni anti COVID-19 non ci è possibile organizzare il car pooling e assegnare i posti. Tuttavia, al momento della prenotazione puoi indicarci se hai o non hai l'auto: ti metteremo in contatto con gli altri associati che offrono o chiedono un passaggio.**

**PER INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI:**

**AEV Antonio Leggio 338 6207654**

**Acc Mario Modelli 340 1553401**

