

Domenica 23 Gennaio 2022

MONTI SABINI: DA VACONE AL MONTE COSCE (1121 M)



Da Vacone saliamo per l'Eremo di S. Orsola, da qui per un ripido e impercettibile sentiero si prosegue fino alla lunga cresta del monte Cosce.

La fatica viene ripagata da un panorama unico, dovuto alla sua posizione decentrata rispetto alle altre vette dei Sabini, che va da Roma fino alla città di Terni. Il nostro sguardo spazia dai castelli alla campagna romana con il mare in lontananza, al lago di Bracciano fino alle vette della toscana, per proseguire ai monti Ternani, ai Sabini e alle maggiori vette dell'Appennino.

Ritorno ad anello per un ripido e sassoso sentiero all'eremo e Vacone.

DIFFICOLTA': E

DISLIVELLO: 650 mt complessivi

LUNGHEZZA PERCORSO: 12 km ca.

TEMPO DI PERCORRENZA: 5,00 ore (escluse soste)

PER PARTECIPARE ALLE ESCURSIONI È NECESSARIO ATTENERSI SCRUPOLOSAMENTE ALLE INDICAZIONI ANTI-COVID 19 CHE TROVATE AL SEGUENTE LINK:

<https://www.camminatoriescursionisti.it/wp-content/uploads/2020/05/COVID-19-FT-ACER.pdf>

Chi non rispetterà tali norme verrà escluso dall'evento in oggetto!

La gita è riservata ai soci in regola con il tesseramento

TESSERA FEDERTREK: obbligatoria: € 15 adulti, € 5 minori di anni 18 - N.B. si ricorda ai partecipanti che è obbligatoria l'esibizione della tessera e la trascrizione del numero.

(COLORO CHE NON HANNO LA TESSERA, O È SCADUTA, DEVONO STAMPARE E COMPILARE IL MODULO CHE TROVATE AL SEGUENTE LINK: <https://www.camminatoriescursionisti.it/wp-content/uploads/2021/11/Modulo-iscrizione-privacy-ACER-2022.pdf>

CONTRIBUTO ASSOCIATIVO DI PARTECIPAZIONE: 10 €; gratuito minori di 18 anni

COSA PORTARE: Scarpe e vestiario da trekking adeguato alla stagione, giacca antivento-antipioggia, torcia, acqua e pranzo al sacco, bastoncini, mascherina, guanti, soluzione disinfettante

APPUNTAMENTO: ore 09,30 presso il parcheggio di Vacone.

TRASPORTO(*): Auto proprie

(*) In forza delle disposizioni anti COVID-19 non ci è possibile organizzare il car pooling e assegnare i posti. Tuttavia, al momento della prenotazione puoi indicarci se hai o non hai l'auto: ti metteremo in contatto con gli altri associati che offrono o chiedono un passaggio.

PER INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI:

AEV Mario Galassi 339 1177868

AEV Antonio Leggio 338 6207654