

**Domenica 26 settembre 2021**  
**SAN COSIMATO E SENTIERO COLEMAN DA RIOFREDDO A CINETO**



Giornata varia ed interessante. Si inizia con la visita guidata dell'area archeologica di San Cosimato, gli eremi di San Benedetto e gli acquedotti romani. Al termine ci trasferiamo nel borgo di Riofreddo e percorreremo il Sentiero Coleman per raggiungere le cascate di Rioscuro e concludere nel bel borgo di Cineto Romano

**DIFFICOLTA': E**

**DISLIVELLO:** 200 mt in salita e 400 in discesa

**LUNGHEZZA PERCORSO:** 8,00 km ca.

**TEMPO DI PERCORRENZA:** 5 ore (escluse soste)

**PER PARTECIPARE ALLE ESCURSIONI È NECESSARIO ATTENERSI SCRUPolosAMENTE ALLE INDICAZIONI ANTI-COVID 19 CHE TROVATE AL SEGUENTE LINK:**

<https://www.camminatoriescursionisti.it/wp-content/uploads/2020/05/COVID-19-FT-ACER.pdf>

Chi non rispetterà tali norme verrà escluso dall'evento in oggetto!

**La gita è riservata ai soci in regola con il tesseramento**

**TESSERA FEDERTREK:** obbligatoria: € 15 adulti, € 5 minori di anni 18 - N.B. si ricorda ai partecipanti che è obbligatoria l'esibizione della tessera e la trascrizione del numero.

**(COLORO CHE NON HANNO LA TESSERA, O È SCADUTA, DEVONO STAMPARE E COMPILARE IL MODULO CHE TROVATE AL SEGUENTE LINK:** <https://www.camminatoriescursionisti.it/wp-content/uploads/2021/07/Modulo-iscrizione-socio-ACER-2021a.pdf>

**CONTRIBUTO ASSOCIATIVO DI PARTECIPAZIONE:** 8 €; gratuito minori di 18 anni

**COSTO VISITA SAN COSIMATO:** 5 €

**COSA PORTARE:** Scarpe e vestiario da trekking, mantellina antipioggia, torcia, acqua e pranzo al sacco, bastoncini, mascherina, guanti, soluzione disinfettante.

**APPUNTAMENTO:** ore 9,30 all'ingresso dell'Oasi Francescana (Uscita A24 Vicovaro Mandela)

**TRASPORTO(\*):** Auto proprie

(\*) In forza delle disposizioni anti COVID-19 non ci è possibile organizzare il car pooling e assegnare i posti. Tuttavia, al momento della prenotazione puoi indicarci se hai o non hai l'auto: ti metteremo in contatto con gli altri associati che offrono o chiedono un passaggio.

**PER INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI:**

**AEV Mario Petrassi 338 9717878**

**AEV Piera Volpati 342 8576000**