

**Sabato 7 Agosto 2021**  
**MONTI ERNICI: FRESCA ESCURSIONE LUNGO IL FIUME COSA**  
**TRA EREMI ED ANTICHI MONASTERI.**



*Percorso andata e ritorno, in una verde area dei Monti Ernici nel Comune di Colleparado. L'escursione inizia partendo dal pittoresco Ponte dei Santi risalente all'XI secolo. Percorriamo un tratto di sentiero nella valle lungo il fiume Cosa, all'ombra dei faggi, attraversando caratteristici ponticelli di legno tra cascate e cascatelle. Sosta pranzo lungo il fiume con i piedi in acqua! Al termine è possibile visitare la chiesetta della Madonna delle Cese dopo un breve percorso di 1 km circa. Visita facoltativa al paese di Colleparado.*

**DIFFICOLTA': E**

**DISLIVELLO: 300 mt complessivi**

**TEMPO DI PERCORRENZA: 4 ore (escluse soste)**

**LUNGHEZZA PERCORSO: 8,00 km ca.**

**PER PARTECIPARE ALLE ESCURSIONI È NECESSARIO ATTENERSI SCRUPolosAMENTE ALLE INDICAZIONI ANTI-COVID 19 CHE TROVATE AL SEGUENTE LINK:**

<https://www.camminatoriescursionisti.it/wp-content/uploads/2020/05/COVID-19-FT-ACER.pdf>

**Chi non rispetterà tali norme verrà escluso dall'evento in oggetto!**

**La gita è riservata ai soci in regola con il tesseramento**

**TESSERA FEDERTREK: obbligatoria: € 15 adulti, € 5 minori di anni 18 - N.B. si ricorda ai partecipanti che è obbligatoria l'esibizione della tessera e la trascrizione del numero.**

**(COLORO CHE NON HANNO LA TESSERA, O È SCADUTA, DEVONO STAMPARE E COMPILARE IL MODULO CHE TROVATE AL SEGUENTE LINK: [https://www.camminatoriescursionisti.it/wp-content/uploads/2021/01/Modulo-iscrizione-socio\\_ACER.pdf](https://www.camminatoriescursionisti.it/wp-content/uploads/2021/01/Modulo-iscrizione-socio_ACER.pdf)**

**CONTRIBUTO ASSOCIATIVO DI PARTECIPAZIONE: 8 €; gratuito minori di 18 anni**

**COSA PORTARE: Scarpe e vestiario da trekking, mantellina antipioggia, torcia, acqua e pranzo al sacco, bastoncini, mascherina, guanti, soluzione disinfettante.**

**APPUNTAMENTO: ore 09,30 dal parcheggio del Ristorante Capofiume - Ponte dei Santi**

**TRASPORTO(\*): Auto proprie**

**(\*) In forza delle disposizioni anti COVID-19 non ci è possibile organizzare il car pooling e assegnare i posti. Tuttavia, al momento della prenotazione puoi indicarci se hai o non hai l'auto: ti metteremo in contatto con gli altri associati che offrono o chiedono un passaggio.**

**PER INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI:**

**AEV Mario Petrassi 338 9717878**

**AEV Piera Volpati 342 8576000**