



**INSIEME**  
**Grand Tour Sabina**



**Domenica 23 Maggio 2021**

**UN TRATTO DELLA VARIANTE DEL CAMMINO DI SAN FRANCESCO: DALL'ABBAZIA  
DI SAN GIOVANNI IN ARGENTELLA AL CONVENTO DI SAN FRANCESCO**

Escursione in collaborazione con l'associazione "Insieme Grand Tour Sabina aps". Percorreremo un tratto della variante del cammino di San Francesco che speriamo a breve possa essere conosciuto da pellegrini e camminatori. La prima tappa sarà all'Abbazia di San Giovanni in Argentella del XII secolo, immersa completamente nel verde e nel silenzio della natura. L'Abbazia custodisce al suo interno e non solo, preziosi reperti del periodo romano sapientemente riutilizzati per la sua costruzione. Di grande interesse il ciborio e l'iconostasi decorata con un uno stile pre-cosmatesco e datata quest'ultima al 1170 come recita l'iscrizione che decora la parte alta. Prossima meta è il Convento di San Francesco che raggiungeremo con soli 3 km e mezzo di cammino. Lungo il tragitto incontreremo tanti simpaticissimi e colorati Gruccioni che qui nidificano nelle pareti tufacee. Il Convento di San Francesco costruito all'inizio del '500 dai Savelli a seguito di una violentissima e cruenta guerra fratricida, pur avendo linee rinascimentali, nel suo interno conserva una cappella ben più antica: la Cappella della Madonna della Neve datata al 1314 con meravigliosi dipinti tra cui uno splendido tetramorfo. Nella speranza che questo possa essere visitato al suo interno, non aggiungiamo altro ma speriamo di aver acceso in voi la curiosità di scoprire questo piccolo lembo di antica terra. Lungo il percorso possibilità di fermarci all'Agriturismo Centoducati per pranzo.



**DIFFICOLTA': T**

**DISLIVELLO: 150 mt complessivi**

**LUNGHEZZA PERCORSO: 8,00 km ca.**

**TEMPO DI PERCORRENZA: 3 ore (escluse soste)**

**PER PARTECIPARE ALLE ESCURSIONI È NECESSARIO ATTENERSI SCRUPolosAMENTE ALLE INDICAZIONI ANTI-COVID 19 CHE TROVATE AL SEGUENTE LINK:**

**<https://www.camminatoriescursionisti.it/wp-content/uploads/2020/05/COVID-19-FT-ACER.pdf>**

**Chi non rispetterà tali norme verrà escluso dall'evento in oggetto!**

**La gita è riservata ai soci in regola con il tesseramento**

**TESSERA FEDERTREK: obbligatoria: € 15 adulti, € 5 minori di anni 18 - N.B. si ricorda ai partecipanti che è obbligatoria l'esibizione della tessera e la trascrizione del numero.**

**(COLORO CHE NON HANNO LA TESSERA, O È SCADUTA, DEVONO STAMPARE E COMPILARE IL MODULO CHE TROVATE AL SEGUENTE LINK: <https://www.camminatoriescursionisti.it/wp-content/uploads/2021/01/Modulo-iscrizione-socio ACER.pdf>**

**CONTRIBUTO ASSOCIATIVO DI PARTECIPAZIONE: 10 €; gratuito minori di 18 anni**

**COSA PORTARE: Scarpe e vestiario da trekking, mantellina antipioggia, torcia, acqua e pranzo al sacco, bastoncini, mascherina, guanti, soluzione disinfettante.**

**APPUNTAMENTO: ore 09,30 a Palombara, presso il Bar della Neve dopo il CNR sulla Via Provinciale del Pascolare (già Via della Neve)**

**TRASPORTO(\*): Auto proprie**

**(\*) In forza delle disposizioni anti COVID-19 non ci è possibile organizzare il car pooling e assegnare i posti. Tuttavia, al momento della prenotazione puoi indicarci se hai o non hai l'auto: ti metteremo in contatto con gli altri associati che offrono o chiedono un passaggio.**

**PER INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI:**

**AEV Piera Volpati 342 8576000**

**AEV Mario Petrassi 338 9717878**

**Acc Loredana Fauci 339 1036684**

