

## LE PASSEGGIATE VERDI DEL GIOVEDÌ

Giovedì 8 Aprile 2021 andiamo a...

### TENUTA DI PROCOIO, VIA PIANABELLA E I CASALI



Il nome Procoio deriva dalla presenza di fattorie o casali così denominate in quanto il nome indica, nella campagna romana, un recinto per il bestiame. La tenuta di Procoio è un bosco di 350 ettari, dei quali 200 di pineta e macchia mediterranea e 130 di coltivazioni. Presenta ambienti vari come la lecceta e la sughereta, una presenza che caratterizza la particolarità del Litorale romano. La sughera predilige le zone ad alta piovosità con terreno sabbioso. Questo terreno sabbioso è dovuto al fatto che i terreni argillosi (impermeabili) sono saliti in superficie con il conseguente affioramento della falda acquifera. Oltre alla sughera e al leccio c'è la presenza del Cisto Giallo e alla tipica "macchia mediterranea" (Cisto, Mirto, Lentisco, Corbezzolo, Rosmarino, Pungitopo, ecc.). Attraverseremo il bosco per proseguire attraverso casali e fattorie dove potremo vedere la vita dei campi.

**DIFFICOLTA':** T

**DISLIVELLO:** irrilevante

**LUNGHEZZA PERCORSO:** 8,00 km ca.

**TEMPO DI PERCORRENZA:** 3,00 ore

**PER PARTECIPARE ALLE ESCURSIONI È NECESSARIO ATTENERSI SCRUPolosAMENTE ALLE INDICAZIONI ANTI-COVID 19 CHE TROVATE AL SEGUENTE LINK:**

<https://www.camminatoriescursionisti.it/wp-content/uploads/2020/05/COVID-19-FT-ACER.pdf>

Chi non rispetterà tali norme verrà escluso dall'evento in oggetto!

La gita è riservata ai soci in regola con il tesseramento

**TESSERA FEDERTREK:** obbligatoria: € 15 adulti, € 5 minori di anni 18 - N.B. si ricorda ai partecipanti che è obbligatoria l'esibizione della tessera e la trascrizione del numero.

(COLORO CHE NON HANNO LA TESSERA, O È SCADUTA, DEVONO STAMPARE E COMPILARE IL MODULO CHE TROVATE AL SEGUENTE LINK: <https://www.camminatoriescursionisti.it/wp-content/uploads/2021/01/Modulo-iscrizione-socio-ACER.pdf>)

**CONTRIBUTO ASSOCIATIVO DI PARTECIPAZIONE:** 5 €; gratuito minori di 18 anni

**COSA PORTARE:** Scarpe e vestiario da trekking urbano, mantellina antipioggia, zaino leggero, acqua, mascherina, soluzione disinfettante, guanti.

1) **APPUNTAMENTO:** ore 9,00 P.le Ostiense Fermata Metro B Piramide

2) **APPUNTAMENTO:** ore 9,45 Fermata treno Ostia Lido Nord

**ARRIVO:** Fermata Lido Nord – Fermata Metro B Piramide

**PER INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI:**

**AEV Nadia Vicentini 333 5921522**

**ATUV Carla D'Addio 339 5371376**