

Domenica 23 Agosto 2020

**Parco Regionale di Bracciano Martignano:
TRAVERSATA DA MANZIANA A BRACCIANO**

Dalla stazione di Manziana seguendo strade sterrate, e sentieri tra i boschi di castagno che cingono il lago, fino a raggiungere la strada circumlacuale, che percorreremo per un breve tratto fino al lago. Qui ci fermeremo per il pranzo e prendere il sole e anche fare un bagno!

Saliremo infine al centro del paese di Bracciano per una visita, prima di raggiungere la stazione ferroviaria e prendere il treno per rientrare a Roma, (l'orario del ritorno è libero in base alle proprie esigenze).



DIFFICOLTA': T/E

DISLIVELLO: 250 m in discesa, 95 in salita.

LUNGHEZZA PERCORSO: 12,00 km ca.

TEMPO DI PERCORRENZA: 3,30 ore

PER PARTECIPARE ALLE ESCURSIONI È NECESSARIO ATTENERSI SCRUPolosAMENTE ALLE INDICAZIONI ANTI-COVID 19 CHE TROVATE AL SEGUENTE LINK:

<https://www.camminatoriescursionisti.it/wp-content/uploads/2020/05/COVID-19-FT-ACER.pdf>

Chi non rispetterà tali norme verrà escluso dall'evento in oggetto!

La gita è riservata ai soci in regola con il tesseramento

TESSERA FEDERTREK: obbligatoria: € 15 adulti, € 5 minori di anni 18 - N.B. si ricorda ai partecipanti che è obbligatoria l'esibizione della tessera e la trascrizione del numero.

(COLORO CHE NON HANNO LA TESSERA, O È SCADUTA, DEVONO STAMPARE E COMPILARE IL MODULO CHE TROVATE AL SEGUENTE LINK:

https://www.camminatoriescursionisti.it/wp-content/uploads/2020/05/Modulo-iscrizione-socio_ACER.pdf)

CONTRIBUTO ASSOCIATIVO DI PARTECIPAZIONE: 8 €; gratuito minori di 18 anni

COSA PORTARE: Scarpe e vestiario da trekking, mantellina, torcia, borraccia, bastoncini, mascherina, guanti, soluzione disinfettante.

1) APPUNTAMENTO: entro le ore 08,30 stazione FS Ostiense per prendere il treno numero 24046 delle ore 8,52 da Roma Ostiense, e arrivo a Manziana ore 10,04

2) APPUNTAMENTO: ore 10,10 alla Stazione di Manziana.

PER INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI:

AEV Mario Galassi 339 1177868

AEV Piera Volpati 342 8576000