

**Domenica 5 Luglio 2020**  
**MONTI SIMBRUINI: DA FIUMATA ALLE SORGENTI**  
**DELL'ANIENE E RIFUGIO DI CAMPO CERASO**

Piacevole e fresca escursione sui monti Simbruini, da Fiumata, nei pressi di un laghetto di allevamento trote (quota 927 m), costeggiamo la gola del fiume Aniene, sotto una bella faggeta, fino a raggiungere le sue sorgenti. Continuiamo a salire, fino al valico del Ceraso per affacciarci a uno dei pianori carsici più belli dell'area protetta: quello di Campo Ceraso. Dopo una meritata sosta presso il rifugio Ceraso (1561 m) si ritorna per lo stesso sentiero.



**DIFFICOLTÀ:** E

**DISLIVELLO:** 650 mt complessivi

**LUNGHEZZA PERCORSO:** 12,00 km ca.

**TEMPO DI PERCORRENZA:** 5,00 ore

**PER PARTECIPARE ALLE ESCURSIONI È NECESSARIO ATTENERSI SCRUPOLOSAMENTE ALLE INDICAZIONI ANTI-COVID 19 CHE TROVATE AL SEGUENTE LINK:**

<https://www.camminatoriescursionisti.it/wp-content/uploads/2020/05/COVID-19-FT-ACER.pdf>

Chi non rispetterà tali norme verrà escluso dall'evento in oggetto!

**La gita è riservata ai soci in regola con il tesseramento**

**TESSERA FEDERTREK:** obbligatoria: € 15 adulti, € 5 minori di anni 18 - N.B. si ricorda ai partecipanti che è obbligatoria l'esibizione della tessera e la trascrizione del numero.

**(COLORO CHE NON HANNO LA TESSERA, O È SCADUTA, DEVONO STAMPARE E COMPILARE IL MODULO CHE TROVATE AL SEGUENTE LINK:**

[https://www.camminatoriescursionisti.it/wp-content/uploads/2020/05/Modulo-iscrizione-socio\\_ACER.pdf](https://www.camminatoriescursionisti.it/wp-content/uploads/2020/05/Modulo-iscrizione-socio_ACER.pdf))

**CONTRIBUTO ASSOCIATIVO DI PARTECIPAZIONE:** 8 €; gratuito minori di 18 anni

**COSA PORTARE:** Scarpe e vestiario da trekking, mantellina, torcia, borraccia, bastoncini, mascherina, soluzione disinfettante.

**APPUNTAMENTO:** ore 09,30 località Fiumata, Filettino

**TRASPORTO(\*):** Auto proprie

**PER INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI:**

**AEV Mario Galassi 339 1177868**

**AEV Roberto Iannello 377 1525183**