

**Domenica 31 Maggio 2020**

## **MONTI SABINI: DA CASTELNUOVO DI FARFA A SAN DONATO E IL VECCHIO MULINO**

Da Castelnuovo di Farfa, inizierà il nostro cammino verso la Chiesa di San Donato immersa nel verde delle colline e a ridosso del monumento nazionale delle Gole del Farfa. La chiesa del IX sec., è uno dei gioielli sparsi sul territorio della Sabina. Costeggeremo il torrente Farfa percorrendo un sentiero protetto dal bosco fino ad un campo aperto dal quale proseguiremo fino a raggiungere il ponte medievale e altre vestigia storiche tra cui un'antica mola dalla quale si può scendere per una piccola spiaggia di sassi bianchi. Dal ponte proseguiremo per un sentiero che ci condurrà a ridosso del Farfa e per chi vuole e se, le temperature lo permetteranno, potremo fare qualche tuffo! Ritorno, per una comoda strada panoramica a Castelnuovo di Farfa.



**DIFFICOLTÀ:** T/E

**DISLIVELLO:** 350 mt complessivi

**LUNGHEZZA PERCORSO:** 9,00 km ca.

**TEMPO DI PERCORRENZA:** 3,30 ore

**PER PARTECIPARE ALLE ESCURSIONI È NECESSARIO ATTENERSI SCRUPolosAMENTE ALLE INDICAZIONI ANTI-COVID 19 CHE TROVATE AL SEGUENTE LINK:**

<https://www.camminatoriescursionisti.it/wp-content/uploads/2020/05/COVID-19-FT-ACER.pdf>

Chi non rispetterà tali norme verrà escluso dall'evento in oggetto!

**La gita è riservata ai soci in regola con il tesseramento**

**TESSERA FEDERTREK:** obbligatoria: € 15 adulti, € 5 minori di anni 18 - N.B. si ricorda ai partecipanti che è obbligatoria l'esibizione della tessera e la trascrizione del numero.

**(COLORO CHE NON HANNO LA TESSERA, O È SCADUTA, DEVONO STAMPARE E COMPILARE IL MODULO CHE TROVATE AL SEGUENTE LINK:**

[https://www.camminatoriescursionisti.it/wp-content/uploads/2020/05/Modulo-iscrizione-socio\\_ACER.pdf](https://www.camminatoriescursionisti.it/wp-content/uploads/2020/05/Modulo-iscrizione-socio_ACER.pdf))

**CONTRIBUTO ASSOCIATIVO DI PARTECIPAZIONE:** 8 €; gratuito minori di 18 anni

**COSA PORTARE:** Scarpe e vestiario da trekking, mantellina, torcia, borraccia, bastoncini, mascherina, soluzione disinfettante, guanti.

**APPUNTAMENTO:** ore 09,00 a Castelnuovo di Farfa davanti alla fontana

**TRASPORTO(\*):** Auto proprie

**PER INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI:**

**AEV Mario Galassi 339 1177868**

**AEV Roberto Iannello 377 1525183**

**A.AEV Gianni Carfagno**