

## Sabato 15 Agosto 2020

### Parco dei Monti Lucretili:

# ESCURSIONE A ORVINIO PER ABBAZIE E TORRENTI

Da Orvinio, sulle ultime propaggini dei monti Lucretili, una escursione facile resa impegnativa solo per la necessità di percorrere un tratto del Rio Petescia che richiede la dovuta attenzione. Attraversiamo le antiche vie del borgo di Orvinio per percorrere poi una comoda carrabile, fino all'abbazia di S. Maria del Piano, suggestivo rudere medievale visitabile solo dall'esterno, ma di grande fascino per il reimpiego di pietre romane utilizzate per la sua costruzione. Proseguiamo poi per un panoramico sentiero con vista sui borghi e i monti circostanti fino a un bosco e alla gola del Rio Petescia, che, percorreremo, con l'acqua che arriva al massimo fino alle ginocchia, per centinaia di metri fino ad arrivare a una suggestiva cascata. Riprendiamo poi un sentiero che ci riporta all'abbazia e ritornare a Orvinio.



**COSA PORTARE:** Per il tratto di camminata dentro il torrente sono obbligatorie scarpe un minimo strutturate con suola scolpita. Vanno bene le scarpe da trekking e accettiamo anche scarpe da ginnastica a patto che non abbiano la suola liscia. In nessun caso possiamo accettare partecipanti con sandali o scarpe da scoglio.

**Consigliamo:** di vestirsi a strati, di portare pantaloni corti, costume e asciugamano, indumenti di ricambio da lasciare in auto, bastoncini.

*Gli accompagnatori si riservano la facoltà di negare la partecipazione qualora giudicassero non adeguato l'equipaggiamento posseduto dall'escursionista.*

**DIFFICOLTA':** E

**DISLIVELLO:** 300 mt complessivi

**LUNGHEZZA PERCORSO:** 11,00 km ca.

**TEMPO DI PERCORRENZA:** 6,00 ore

**La gita è riservata ai soci in regola con il tesseramento**

**TESSERA FEDERTREK:** obbligatoria: € 15 adulti, € 5 minori di anni 18 - **N.B.** si ricorda ai partecipanti che è obbligatoria l'esibizione della tessera e la trascrizione del numero.

**CONTRIBUTO ASSOCIATIVO DI PARTECIPAZIONE:** 8 €; gratuito minori di 18 anni

1) **APPUNTAMENTO:** ore 08,00 Fermata Metro B Rebibbia davanti al bar "Antico Casello"

2) **APPUNTAMENTO:** ore 09,30 a Orvinio

**TRASPORTO(\*):** Auto proprie (l'autista non paga la benzina e l'autostrada)

*(\*) Per la divisione delle spese auto tra i passeggeri, si consiglia di applicare le tabelle ACI (€ 0,20 a Km ca - calcolo medio secondo il tipo di vettura e il numero dei passeggeri).*

**PER INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI:**

**AEV Mario Petrassi 338 9717878**

**AEV Piera Volpati 342 8576000**