

**Sabato 21 Marzo 2020**

**Parco Regionale dei Monti Simbruini:**

**DA CAMPO STAFFI AL RIFUGIO DI CAMPO CERASO**



Percorso ad anello che partendo da Campo Staffi scende per il sentiero del Fosso Fioio che conduce al Rifugio Campo Ceraso. Nascosta dai boschi scorderemo anche la seggiovia del Ceraso, che ci lasceremo alle spalle per continuare a scendere fino a quota 1400 circa. Qui raggiungeremo una piana e cammineremo a cavallo tra il Lazio e l'Abbruzzo, oltrepassando i confini regionali diverse volte lungo la risalita, per ricollocarci nel Lazio negli ultimi 2 km che ci porteranno al punto di partenza.

**DIFFICOLTÀ:** E

**DISLIVELLO:** 450 mt complessivi

**LUNGHEZZA PERCORSO:** 12 Km circa

**TEMPO DI PERCORRENZA:** 5,00 ore



**La gita è riservata ai soci in regola con il tesseramento**

**TESSERA FEDERTREK:** obbligatoria: € 15 adulti, € 5 minori di anni 18 - N.B. si ricorda ai partecipanti che è obbligatoria l'esibizione della tessera e la trascrizione del numero.

**CONTRIBUTO ASSOCIATIVO DI PARTECIPAZIONE:** 8 €; gratuito minori di 18 anni

**COSA PORTARE:** Scarpe e vestiario da trekking, mantellina, torcia, borraccia, bastoncini

**1) APPUNTAMENTO:** ore 07,30 Fermata Metro A Subaugusta davanti al bar "Meo Pinelli"

**2) APPUNTAMENTO:** ore 09,30 Parcheggio Campo Staffi

**TRASPORTO(\*):** Auto proprie (l'autista non paga la benzina e l'autostrada)

(\*) Per la divisione delle spese auto tra i passeggeri, si consiglia di applicare le tabelle ACI (€ 0,20 a Km ca - calcolo medio secondo il tipo di vettura e il numero dei passeggeri).

**PER INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI:**

Per velocizzare le operazioni di registrazione dei partecipanti e formazione degli equipaggi,

**è consigliato compilare** il modulo al seguente link: <https://forms.gle/Z77VdpUjKSvGFP2AA>

**e confermare telefonicamente la prenotazione agli accompagnatori**

**A-AEV Federico Fontana 366 4169080**

**A-AEV Francesco Sarria 349 3676784**

**A-AEV Alessandro Corsi 329 2919215**

**tutor AEV Mario Galassi**